

# kurier



**Aus  
dem Inhalt:**  
**Erste Hilfe**  
**Active City Summer**  
**Tischtennis**  
**Erntedankfest**  
**und so vieles  
mehr!!!**

**SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.**

**Hamburg**



# Gemeinsam für eine starke Region.



Sozial, ökologisch und wirtschaftlich: In unserer Region übernehmen wir Verantwortung für viele verschiedene Bereiche. Für unsere Mitglieder und unsere Kundinnen und Kunden vor Ort. Denn nur als starke Gemeinschaft können wir auch eine starke Zukunft für uns alle schaffen. Wir machen den Weg frei.





# Liebe Mitglieder, liebe Ehrenämter, liebe Freunde,

das Jahr 2025 neigt sich dem Ende zu. Auch dieses Jahr wurde wieder mit Herz und Engagement in allen Abteilungen unseres Vereins für den Sport, für unseren Nachwuchs und die große Vereinsgemeinschaft gelebt und im Trainings- und Spielbetrieb viel geleistet.

Gerade zu Weihnachten merken wir, dass Zeit ein wertvolles Gut ist. Und gerade unser Sportverein wird über das Jahr mit „Zeit“, eurer Zeit, sehr reichlich bedacht. Alle Ehrenamtlichen schenken über das Jahr dem Verein und damit den Mitgliedern unzählige Stunden ihrer Freizeit, um diesen in seiner Vielfalt am Leben zu halten bzw. ein Stück weiterzuentwickeln. Jeder ein ganz eigenes Stück, welches ihm am Herzen liegt. Doch erst diese vielen Teilstücke miteinander ergeben unseren Sportverein SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Wir wünschen daher allen Mitgliedern, Sportlern, Trainern, unseren Freunden, Gönnern und den Sponsoren des SCVM ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026.



Unser herzlicher Dank gilt der gezeigten Vereinstreue, dem vielfältigen ehrenamtlichen Einsatz und der Unterstützung für den Verein im vergangenen Jahr.

Für die Weihnachtszeit wünschen wir allen Zeit für Ruhe, Harmonie und Wärme in der Familie sowie für das neue Jahr 2026, vor allem Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Auch wir von der Geschäftsstelle gönnen uns eine kleine Auszeit.

Wir haben vom 22.12.25 bis zum 05.01.2026 geschlossen und sind dann wie gewohnt wieder für Euch da.

**Wir freuen uns auf ein tolles Sportjahr 2026 mit Euch.**

Euer Team aus der Geschäftsstelle und vom Vorstand.

Herzliche Grüße  
Thomas Niese  
Geschäftsführer

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.



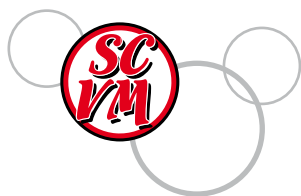
**GARBERS**  
ELEKTROANLAGEN &  
STROMVERSORGUNG

Kirchwerder Elbdeich 66 | 21037 Hamburg  
Telefon: (040) 7 23 88 03 | E-Mail: g@rbers.com  
[www.garbers-elektroanlagen.de](http://www.garbers-elektroanlagen.de)

**SPANNUNG  
GEFÄLLIG ?**

Wir suchen Verstärkung als:

**Elektroniker/in für Energie-  
und Gebäudetechnik (m/w/d)**



# Inhalt

<b>Weihnachtsgruß</b>	<b>1</b>	<b>Danke Pafre</b>	<b>23</b>
<b>Unser Willy ist 90</b>	<b>3</b>	<b>Kids- und Teeniecamp</b>	<b>24</b>
<b>Lotteriesparen Ertrag</b>	<b>3</b>	<b>Gürtelprüfungen</b>	<b>26</b>
<b>Tschüss Heiner</b>	<b>4</b>	<b>Kinderolympiade</b>	<b>28</b>
<b>Bernd sagt Tschüüüüüß</b>	<b>4</b>	<b>2. Frauen in der Kreisliga</b>	<b>31</b>
<b>Vereinshero</b>	<b>6</b>	<b>Kürbisfest</b>	<b>32</b>
<b>Verabschiedung Nicole de Vries</b>	<b>7</b>	<b>Ferienecamp und Fußballschule</b>	<b>36</b>
<b>C2-Junioren</b>	<b>8</b>	<b>Einradwoche</b>	<b>38</b>
<b>Vierländer Trachtengruppe</b>	<b>10</b>	<b>Ernte - Dank - Fest 2025</b>	<b>42</b>
<b>Erste Hilfe</b>	<b>13</b>	<b>Sportangebot</b>	<b>44</b>
<b>Active City Summer</b>	<b>14</b>	<b>Termine – 2025/2026</b>	<b>50</b>
<b>Tischtennis</b>	<b>21</b>		



Nach 77 Jahren Mitgliedschaft schlägt  
ein großes Sportlerherz nicht mehr.

**Hans-Heinrich Timmann**

\* 15.05.1939 † 21.10.2025

Wir werden unser Ehrenmitglied in guter Erinnerung behalten.  
Der Vorstand



## Unser Willy ist 90 Jahre alt geworden

Willy Suhm (ehemals VfL Kirchwärdler) ist der letzte der glorieösen Drei, die den damaligen TSV Kirchwerder von 1899 e.V. im Jahre 1972 gegründet haben. Zusammen mit Erich Meyns (TV Zollenspieker) und Bernhard Ennuschat (Turnverein Kirchwerder Nord) haben sie die Geschicke in den Siebzigern – und auch Anfang der Achtziger gelenkt. Die Vorstandssitzungen fanden nicht wie jetzt, in einem Büro mit großen Bildschirm statt, sondern auf dem „Teufelsort“ bei Erich Meyns an der Theke. Dort wurden dann die wichtigen Themen besprochen, entschieden und „begossen“. Mit der Fertigstellung des Vereinsheims am Zollenspieker wechselte dann auch der Vorstand dorthin und hielt dort bis zum heutigen Tage seine Sitzungen ab.

Seit nunmehr 78 Jahren ist er unserem Verein treu und kommt, wenn es seine Gesundheit zulässt, auch noch gern zu den Veranstaltungen des Vereins.

Es war uns daher eine Ehre, unseren ältesten Ehrenvorsitzenden mit einem Präsentkorb des Vereins zu überraschen. Bei Kaffee und Kuchen wurde so manche Geschichte aus seiner langjährigen Vorstandstätigkeit erzählt.

Er hat noch immer Kontakt zu seinen alten Fußballern, von denen noch: Wolfgang Schmidt, Richard Medag, Herbert Dethgens, Günther Schumann und von seinem Geburtsclub Wilfried Hänel und Helmut Hoffmann leben.



Lieber Willy, wir wünschen dir von Herzen alles Gute für die Zukunft, bleib gesund und wir würden uns sehr freuen, wenn du die eine- oder andere Veranstaltung besuchst.

**Im Namen des Vorstandes und der Geschäftsführung**

**Karl „Kuddel“ Woller (2. Vorsitzender) und Bernd Ennuschat (1. Kassenwart)**

## Danke!

*„Tu Gutes und sprich darüber, nimm Gutes und sprich darüber“.*

Das hat nicht Konfuzius gesagt, sondern ich.

**Anlass ist die Übergabe von Euro 5.000 von der Haspa in Curslack aus dem "Zweckertrag des Lotteriesparens".**

Filialleiter Florian Giele überreichte Thomas ein Schreiben in der vorgenannten Größe. Dieser Betrag ist für die neuen Stühle und Tische in der Turnhalle in Fünfhausen. Diese waren in die Jahre gekommen und mussten ersetzt werden. Dieses möchten wir vom Vorstand und der Geschäftsleitung als Anlass nehmen, uns bei allen Spendern, Unterstützern und Förderern für Ihr Engagement zu bedanken.

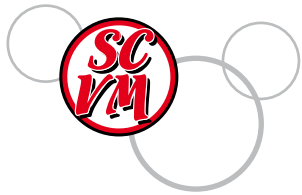
Stellvertretend für alle sei hier z.B. EDEKA Eggert genannt, der uns dieses Jahr mit Kürbissen beim Kürbisfest für unsere Kinder in Fünfhausen unterstützt hat.

Einer unserer größten Sponsoren ist aber unsere Hausbank, die Vierländer Volksbank.

Sei es bei den Gebühren, den Zinsen für unsere Geldanlagen, oder aber beim Darlehenszins für unser Studio. Trotz diverser Fusionen erhalten wir nach wie vor für unseren Verein vielfältige Unterstützung und das ist nicht selbstverständlich.

Im Namen des Vorstandes und der Geschäftsleitung nochmals allen herzlichen Dank.

**Bernd Ennuschat  
1. Kassenwart**



# Tschüüüüß Heiner

So schnell kann es manchmal gehen „Aus dem Auge aus dem Sinn“. Anders ist es nicht zu erklären, warum wir dir keinen Abschiedsartikel gegönnt haben, oder?

Zur Wahrheit gehört, dass es jeder auf den anderen geschoben hat und letztlich keiner es gemacht hat. Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben und daher bekommst du jetzt deinen verdienten Abschied.

Du bist seit dem 01.01.1961 im SCVM und als 3. Vorsitzender von Juni 2014 – Juni 2025 im Vorstand tätig. In den Jahren unserer Zusammenarbeit haben wir dich als sehr engagierten-, aber auch sehr kritischen Kollegen kennengelernt. Wenn es darum ging, z.B. Investitionen zu beschließen, war häufig dein Kommentar „Muss das denn so viel sein“. Deine Arbeit als 3. Vorsitzender habe nicht nur ich geschätzt, sondern wir alle, Geschäftsführung und Vorstand. Hier ist herauszuheben, dass ohne deine Hilfe bei der Gestaltung des „Gestattungsvertrages“ für das neue Studio, welches wir in Fünfhausen gebaut haben, wir auf gut Deutsch „Alt ausgesehen hätten“. Deine alten „Seilschaften“ zur Schulbehörde waren für uns Goldwert.



**Die Abschiedsworte von Heiner Ahnfeldt bei der letzten Mitgliederversammlung**

Es gab eigentlich nichts, bei dem du nicht deine Meinung kundgetan-bzw. eine Anmerkung gemacht hast. Sei es die Bauausführung, Mobiliar, Finanzierung etc. überall konntest du „mitreden“ und das im positiven Sinne. Es hat uns immer weiter gebracht. Dein letztes Engagement war die Neugestaltung der Satzung. Mit deiner jahrelangen beruflichen Erfahrung konntest du auch dort dich positiv einbringen.

Lieber Heiner, wir werden deine sachlichen Beiträge und deine „mahnenden Worte“ vermissen, aber um ein Zitat meines Vaters wiederzugeben „Da müssen wir durch!“

**Wir wünschen dir für deine Zukunft alles Gute, bleib gesund und „Kiek mol wedder in“**

**Im Namen des Vorstandes und der Geschäftsführung deines SCVM  
Bernd Ennuschat 1. Kassenwart**

## Time to say good bye

Nach rund 7 Jahren werde ich aus der Geschäftsstelle ausscheiden, jedenfalls zum Teil. Stand by ist meine neue Aufgabe, d.h. wenn sie mich doch mal brauchen, stehe ich zur Verfügung.

Aufgrund der neuen Onlineverträge, bei denen die Mitglieder selbst alles ändern können, ist mein Aufgabengebiet der Verwaltung für den Teil nicht mehr vorhanden, so dass ich nicht mehr gebraucht werde. Auch bekommen die Trainer keine fehlerhaften Teilnehmerlisten mit den „Regenbogenfarben“ zurück, das wird jetzt künftig anders geregelt. Ursprünglich wollte ich eh nur ein paar Jahre in der Geschäftsstelle arbeiten, aber dann hat es mir sehr viel Spaß gemacht und so bin ich geblieben. Auch haben wir durch die Anstellung von Nicole Reinhold eine zusätzliche Kraft, die einige Aufgaben von mir mit übernimmt. Außerdem hat Heiner gesagt, wenn Nicole kommt, muss Bernd weg, natürlich scherzhaft gemeint.....

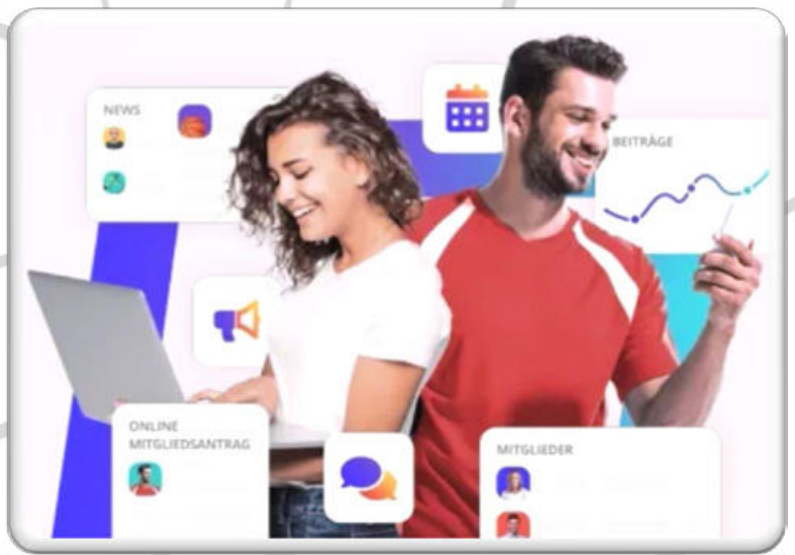
Am 01.09. dieses Jahres ist nun Schluss, jedenfalls in der Geschäftsstelle. Im Vorstand bleibe ich weiterhin euer Kassenwart, jedenfalls so lange ihr mich wollt bzw. der neu eingesetzte Aufsichtsrat mich wählt, aber dazu mehr bei der nächsten außerordentlichen Mitgliederversammlung zur Satzungsänderung.

Ich möchte mich auf diesem Wege bei allen Trainern, Übungsleitern, Abteilungsleitern und Mitgliedern für die angenehme Zusammenarbeit und euer Verständnis, wenn ich mal einen Fehler gemacht habe, bedanken und wünsche euch weiterhin viel Erfolg und Spaß in unserem SCVM.

In diesem Sinne

**Tschüüüüß**  
Euer Bernd

# Wir stellen um



## Neue Mitgliederverwaltung

**Liebe Mitglieder,**

zum 1.1.2026 stellen wir unsere Mitgliederverwaltung auf ein neues Programm um. Wir hoffen so unsere Vereinsarbeit moderner, effizienter und zukunftssicher zu machen.

Mit einer App für Mitglieder könnt ihr bald eure Mitgliedschaft digital verwalten, Kurse buchen und die interne Kommunikation wird schneller.

*KURABU* ist eine moderne und zukunftssichere Plattform, die alle Beteiligten aktiv in das Vereinsleben einbindet und die Herausforderungen des Digitalzeitalters konsequent angeht.

Das so eine Neuerung immer eine gewisse Anlaufzeit benötigt ist uns klar. Wir freuen uns über euer Feedback, aber seht uns nach, wenn es die erste Zeit vielleicht noch ein wenig ruckelt und nicht alles gleich rund läuft. Wir geben unser Bestes.

Die neue Kommunikation wird über Mail, unsere Homepage und die App laufen. Besonders auf unserer Homepage halten wir euch auf dem Laufenden.

**Eure Geschäftsstelle**



<https://scvm.kurabu.com>

[info@scvm.de](mailto:info@scvm.de)

[www.scvm.de](http://www.scvm.de)

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg

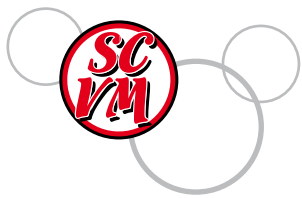
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

# SC Vier- und Marschlande

**Hamburg**







## Anja Wulff ist unser VereinsHHero 2025

Auch 2025 konnten wir als SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V. wieder einen VereinsHHero ehren.

Nach Nicole Reinhold bereits die zweite, die in Hamburg für ihre herausragenden ehrenamtliche Tätigkeit geehrt wurde.

Anja Wulff verkörpert den Gedanken Ehrenamt wie kaum eine andere. Eine Auflistung ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit ist so in Kürze nicht möglich.

### Hier einmal in der möglichst kürzesten Form:

- Übungsleiterin Turnen Jugendliche und Erwachsene, Eltern-Kind-Turnen (seit 40 Jahren)
- Übungsleiterin Einrad Jugendliche und Erwachsene seit über 20 Jahren
- Vorher der Kinderzirkus, aus dem dann die Einrad-Abteilung entstand.
- Abteilungsleiterin Turnen bis 2013
- Mitglied seit 1975 (50 Jahre!!!)
- Ehrung für das Ehrenamt 2004 für den Einsatz beim SCVM
- Kassenwart seit 7.6.2013 bestätigt 23.05.2014 – Hier hat Anja das Mahnwesen eingeführt und neue Strukturen in die Geschäftsstelle gebracht.
- Organisiert und plant Kids- und Teeniecamp
- Organisiert und plant Turnschau

Bei der Turnschau präsentiert sich die Einrad- und Turnabteilung vor einem großen Publikum. Hier gibt es 2 Shows (mit ca. 500 Zuschauern und ca. 150 Mitwirkenden). Alle

Teilnehmer denken sich immer wunderschöne Vorführungen mit tollen Kostümen aus. Es ist für alle immer ein großes Highlight. Hier ist die Planung besonders zeitraubend. Alle Turn- und Einrad Gruppen denken sich ein Thema aus. Hier koordiniert Anja die Reihenfolge und plant die Generalprobe sowie den Auf- und Abbau. Als Abteilungsleiterin (bis 2013) hat sie auch die Moderation gemacht.

Anja führt Jugendliche an das Ehrenamt heran und kümmert sich intensiv darum, dass Jugendliche im Verein „Gehör“ bekommen. Sie hat die Jugendversammlung mit eingeführt.

Anja wirbt ständig neue Übungsleiter an.

### Kurzum.

Anja Wulff ist unsere Frau Ehrenamt schlechthin.  
Wenn es jemand verdient, dann Anja»



Wir gratulieren Anja  
zum ersten Platz in der Kategorie „Engagierte“



## In Hamburg sagt man Tschüss, oder im Landgebiet Op Weddersehn.



Nach 14 Jahren im Dienst für die Vier- und Marschlande verabschiedet sich Nicole de Vries in den Ruhestand. 14 Jahre gute Nachbarschaft zwischen dem SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V. und dem Polizeiposten am Spieker. 14 Jahre Dorfpolizistin. Was macht eine Dorfpolizistin aus? Eine Dorfpolizistin ist ein Allrounder, die für die öffentliche Sicherheit und Ordnung in ländlichen Gebieten zuständig ist und eine enge Beziehung zur lokalen Bevölkerung hat. Dies verkörperte Nicole in besonderer Weise. Sie „Menschelte“ ohne ihre Aufgabe zu vernachlässigen. Sie konnte auch kritisch und bestimmt sein. Aber immer alles zur rechten Zeit und mit Fingerspitzengefühl. Sie war eben besonders und man merkte täglich, dass Sie es mit Herzblut gemacht hat. Wir verlieren eine besondere „Dorfpolizistin“ und wünschen ihr alles Gute. Man wird Sie bestimmt bei ihrem Hobby, dem Laufen, noch oft im Landgebiet sehen.

In diesem Sinn von uns ein: **Kiek mol wedder in!**

Gleichzeitig begrüßen wir auch ihren Nachfolger, Herrn Mangels (Siehe Foto). Wir wünschen ihm ein ähnliches Fingerspitzengefühl und die Akzeptanz in unserem Landgebiet. Ein herzliches Willkommen.



# PLATZHOFF

## BAU AUSFÜHRUNGEN

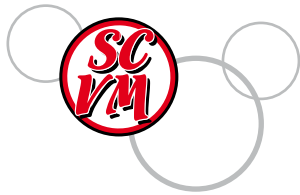
- An- und Umbau
- Stahlbetonarbeiten
- Altbau- und Fassadensanierung
- Badsanierung
- Fliesenarbeiten
- Natursteinarbeiten

Platzhoff Bauausführungen  
Elversweg 85 · 21037 Hamburg  
Tel: 040/ 73673988  
info@platzhoff-bau.de

**www.platzhoff-bau.de**

*Leidenschaft  
zum Handwerk seit  
4 Generationen*





## Erfolgreicher Start auf dem Großfeld

Die C2-Junioren (Jahrgang 2012/2013) sind erfolgreich in ihre erste Spielzeit auf dem Großfeld gestartet. Die Mannschaft hat die Umstellung gut umgesetzt und spielt in der Kreisklasse erfolgreich auf. Anfang November standen drei Siege in drei Spielen mit einem Torverhältnis von 26:2 zu Buche. Im Pokal wurde die zweite Runde erreicht.

Für das neue Spieljahr wurde die Mannschaft mit neuer Ausrüstung ausgestattet. Neue Trikots wurden vom Unternehmen AH Rein GmbH zur Verfügung gestellt. „Wir sind sehr dankbar für die Unterstützung. Unsere Jungs und Mädchen wachsen derzeit schnell aus ihren Sachen heraus, da kommen die neuen Trikots gerade recht“, sagt Timo Lau, Trainer der Mannschaft.



Die AH Rein GmbH ist Ihr Partner für umfassende Lösungen. Wir sind spezialisiert auf Catering, Veranstaltungsservice, Hotel- und Apartmentreinigung sowie Personaldienstleistungen. Wir bieten eine breite Palette an Dienstleistungen und qualifiziertes Personal, um all Ihren Anforderungen gerecht zu werden. Unser Engagement für erstklassigen Service und tadellose Sauberkeit spiegelt sich in jedem Bereich wider, den wir abdecken. Wir sind bereit, Ihre Bedürfnisse zu erfüllen und ein erstklassiges Erlebnis zu bieten.



Der traditionsreiche Malereibetrieb Joachim Kahmann GmbH, neuerdings im Kirchwerder Hausdeich 54b ansässig, hält den 2012ern des SCVM weiter die Treue und stattete das Team mit neuen Trainingshosen und Hoodies aus. Somit gehen die künftigen C2-Junioren schick und stylisch in das neue Spieljahr. Die Mannschaft bedankt sich recht herzlich für das Engagement und die Unterstützung der Kahmanns.



Der Malereibetrieb Kahmann ist ein traditionsreiches Handwerksunternehmen mit Sitz in den Vier- und Marschlanden, einem der grünen und ursprünglichsten Stadtteile Hamburgs. Seit vielen Jahren steht der Name Kahmann für Qualität, Zuverlässigkeit und handwerkliches Können. Der familiengeführte Betrieb bietet ein breites Leistungsspektrum – von klassischen Maler- und Lackierarbeiten über Fassadengestaltung bis hin zu modernen Techniken wie Spachtel- und Lasurtechniken sowie Wärmedämmung.

Auch in diesem Herbst/Winter verzichten die C2-Junioren (Jahrgang 2012/2013) auf eine Hallenspielzeit. Stattdessen steht die Mannschaft auch in der kühlen Jahreszeit auf den (Kunst-)Rasenplätzen von Hamburg und Umgebung und kämpft um Tore, Punkte und Siege.

Damit die jungen Fußballerinnen und Fußballer im Winter nicht frieren, stattete die Unternehmensgruppe KerVita die Mannschaft mit warmen Winterjacken in den Vereinsfarben aus. „Wir sind überaus dankbar, dass KerVita unsere Mannschaft unterstützt“, freuen sich die beiden Trainer Timo und Felix Lau über das Engagement. In der Vergangenheit hat KerVita die Mannschaft bereits mit neuen Rucksäcken und der Bereitstellung von Kleinbussen für die Teilnahme an Turnieren unterstützt.



Das Hamburger Familienunternehmen hat sich auf die Planung, den Bau und den Betrieb von stationären Pflegeeinrichtungen spezialisiert. Die KerVita-Gruppe hat ihre Firmenzentrale in Hamburg und ist mittlerweile an 18 Standorten in Deutschland vertreten. (oj)



# **MALEREIBETRIEB**

**J. Kahmann** GmbH

**Maler- & Tapezierarbeiten • Bodenbeläge  
Fassadenbeschichtung**

Süderquerweg 90 • 21037 Hamburg • 040 723 92 73 • Fax: 040 723 93 14  
[info@malereibetrieb-kahmann.de](mailto:info@malereibetrieb-kahmann.de)

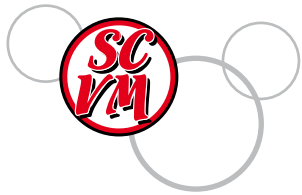
# **POLICKE**

## HERRENKLEIDUNG

Für Hamburgs Männer super günstig:  
Anzug, Hemd & Krawatte auf 700 qm.  
Freizeitmode, Underwear, Schuhe, Jeans  
und Aktuelles im Herzen von Hamburg.

Böckmannstraße 1a · 20099 Hamburg  
Tel 040 - 28 40 95 90 · [www.policke.de](http://www.policke.de)





# Vierländer Trachtengruppe on Tour

## 2025 zum Heimattieber nach Kröv/ Mosel

Unsere letzte Fahrt nach Kröv war 2013 und diese ist so gut und positiv in Erinnerung geblieben, dass bei vielen der Wunsch auf kam nochmal zum Trachtentreffen (jetzt Heimattieber) zu fahren.

Dieses Jahr haben wir dann den Wunsch in die Tat umgesetzt und so ging es am ersten Juliwochenende in Richtung Süden an die Mosel.

Am Freitag in der Früh trafen sich alle Mitfahrer auf dem Kirchwerder Kirchenparkplatz. Nachdem alle Koffer sowie sämtlicher Proviant verstaut war, fuhren wir auch schon los. Nach einer doch recht ruhigen Hinfahrt, natürlich mit der obligatorischen Frühstückspause auf einer Raststätte, kamen wir in Traben-Trarbach an. Dort startete auch gleich unser Programm mit einer Führung durch die Unterwelt, heißt wir besichtigten die alten Weinkeller.

Hier erfuhren wir, dass diese heutzutage meist leerstehen oder den heutigen Bedürfnissen entsprechend genutzt werden. Zu den Hochzeiten des Weinanbaus wurden dort aber bis zu 50 Mio. Liter Wein gelagert.

Nach der Besichtigung ging es dann in unsere Jugendherberge in Manderscheid. Hier haben wir unsere Zimmer

bezogen und uns ein wenig frisch gemacht, um dann alle zusammen im reservierten Restaurant zu Abend zu essen. Anschließend liefen einige zu Fuß zurück wobei auf etwa 1 km rund 100m Höhe überwunden werden mussten, die Anderen hatten einen Shuttle-Service.

Samstagsmorgen fuhren wir nach einem stärkenden Frühstück, gleich in Tracht, nach Bernkastel-Kues. Es sollte mit dem Schiff nach Kröv gehen, vorher war noch Zeit für eine kurze Besichtigungs- und Shoppingtour. Bei schönsten Sonnenschein sind wir dann los geschippert. In Kröv angekommen sind wir dann erst mal in die Mittelmosehalle gegangen, da es hier Mittag für alle teilnehmenden Gruppen gab. Anschließend haben wir uns schattige Plätzchen auf dem Festplatz gesucht, wo wir gesessen und uns das Festprogramm angeschaut haben, bis es Zeit war uns für den Festumzug aufzustellen. Vorher sind wir noch zu unserem Bus, um Hüte und die schönen Blumensträuße zu holen.

Im Anschluss ist bei der Sommernachtsparty noch die ein oder andere Flasche Kröver Nacktarsch geleert und fleißig das Tanzbein geschwungen worden.

Gegen 22 Uhr ging es zurück in die DJH, unser Fahrer brauchte ja schließlich seine Ruhezeiten.





Am nächsten Morgen (Sonntag) hatte sich das Wetter leider komplett geändert, von 28°C und Sonne auf 19°C und Nieselregen. Und so ging es nach Zell/Mosel wo es im einsetzenden Regen eine Stadtführung mit kleiner Weinprobe gab.

Hiernach fuhren wir wieder nach Kröv zum Gemeinschaftssessen in die Mittelmöselhalle.

Zum Glück hatte unser Busfahrer Peter einen Stellplatz direkt neben dem Festplatz gefunden, sodass wir bei dem doch recht feuchtem Wetter einen trockenen Rückzugsort hatten und trotzdem vom Programm fast alles mitbekamen.

Da sich morgens die Hälfte von uns entschieden hatten erst später in die Tracht zu wechseln, haben sich diese dann am Nachmittag umgezogen und wie es natürlich passieren musste, waren nicht alle Teile dabei. Und so stand einer von uns in Tracht mit weißen Turnschuhen da. Glücklicher Weise konnte noch in ein dunkleres Paar getauscht werden.

Die Gala am Abend begann mit einer Schnellvorstellung aller teilnehmenden Gruppen, die aus aller Welt kamen.

Zu Beginn unseres Auftritts auf der Flussbühne wurde die Nationalhymne gespielt, was schon ein sehr erhabenes Gefühl war. Da wir die Ersten waren, konnten wir die Darbietungen der anderen Gruppen, bei wieder ein paar guten Tropfen, verfolgen.

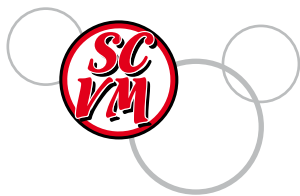


Den Abschluss des Heimatfiebers bildete eine getanzte Erzählung der Legende der Mosella, bei der auf der Mosel tausende schwimmende Kerzen treiben gelassen wurden und es auf der anderen Flussseite eine beleuchtete Wasserwand gab.

Danach fuhren wir alle fertig und müde zurück nach Manderscheid, wo wir kurz nach Mitternacht still und leise in unsere Betten verschwanden.







Am Montagvormittag war eigentlich noch ein kurzer Spaziergang durch den Ort geplant, der aber buchstäblich ins Wasser gefallen ist. So haben wir direkt die Heimreise angetreten. Die Fahrt war ruhig und von ständigen Schauern begleitet, sogar unsere einzige Pause musste, wegen des nächsten Regengusses, abrupt beendet werden.

Für die tolle Organisation und Planung möchte ich mich, auch in Namen aller Mitfahrer, bei unserer Sabine bedanken und ich freue mich schon mit Euch allen im nächsten Jahr auf die Hallig Hooze zufahren.

Bis bald **Eure Maike**



# Drei Mal Erste Hilfe für unsere Übungsleiter

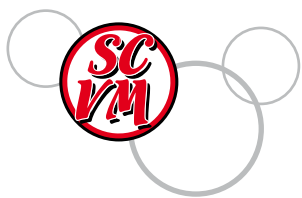
An drei Terminen im Herbst hieß es Erste Hilfe Auffrischen. Das Angebot war für alle Übungsleitende und Trainer\*innen des Vereins. In diesem Jahr haben wir mit der tollen Unterstützung der Freiwilligen Feuerwehr Kirchwerder Süd diese Auffrischung organisiert.

Zum Einstieg wurde gleich eine Notlage simuliert und wir mussten einen Notruf tätigen „Bewusstlose Person, atmet nicht“. Am anderen Ende der Leitung ein Mitarbeiter der Leitstelle der Feuerwehr. Das war schon mal ein gelungener Einstieg. Unsere Aufmerksamkeit für das Thema war geweckt. Weiter ging es in kleinen Gruppen. Ziel war es alles aufzufrischen, in der Ersten Hilfe, woran jemand sterben kann. Also haben wir die stabile Seitenlage, den Druckverband und die Reanimation geübt. Herzdruckmassage bis der Krankenwagen kommt kann ganz schön anstrengend werden. Es war eine Auffrischung der wichtigsten Hilfen und genau diese Wiederholungen helfen uns in Notsituationen souverän zu handeln. Diese drei Stunden haben uns alle gestärkt und wir danken den tollen Helfen der FF Süd für die Unterstützung.

**Ihr habt das echt klasse gemacht. Ganz herzlichen Dank!**  
Inga

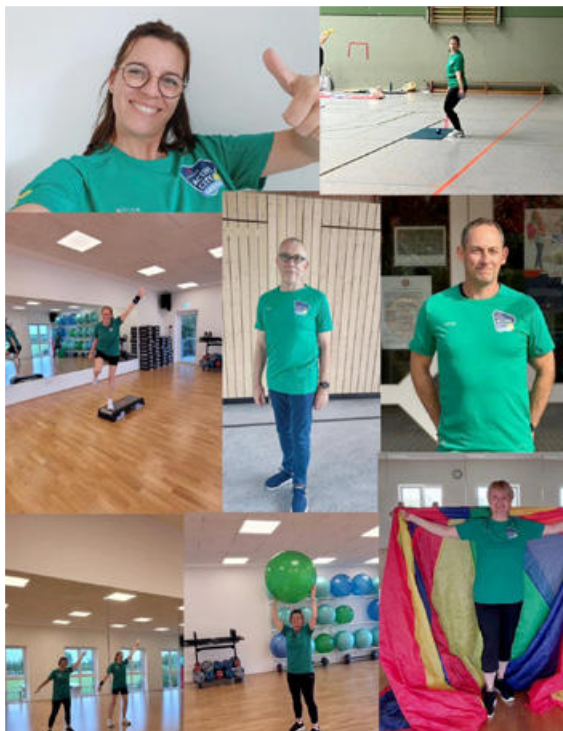






# Active City Summer

## ein buntes Angebot für Mitglieder und Gäste



Nach dem Active City Day kam in den Sommerferien der Active City Summer. Wir haben wieder ein tolles Angebot für Jung und Alt angeboten. An allen Standorten konnte trotz Sommerferien Sport getrieben werden. Es gab neben den gängigen Sportarten auch spezielle Angebote wie Hobby-Horsing, Familienturnen und Rollstunde. Es haben sich so viele Abteilungen beteiligt.

Vielen Dank an die Cheerleader-, Badminton-, Fitness- und Gymnastik-, Turn- und Einrad-, Volleyball-, Tischtennis- und Trachtengruppe-Übungsleiter sowie an alle Helfer.

Wir haben gemeinsam ein tolles Programm mit ca. 153 Angeboten und ca. 28 teilnehmenden Übungsleitern und Helfern auf die Beine gestellt. So hatte jeder die Gelegenheit, alles einmal auszuprobieren, denn auch Gäste waren herzlich willkommen. Alle Angebote wurden gut genutzt. Es gab so viel positives Feedback über unser abwechslungsreiches Angebot. Einige Kurse konnten auch unter freiem Himmel stattfinden, so dass auch die Daheimgebliebenen ein bisschen Urlaubsfeeling bekommen haben.

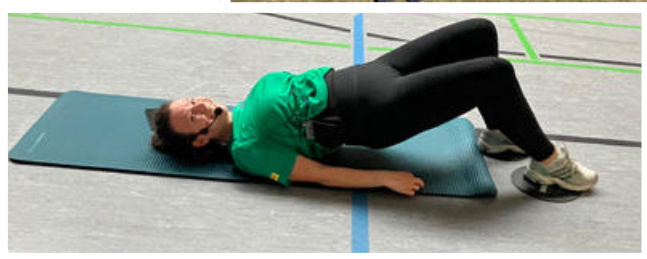
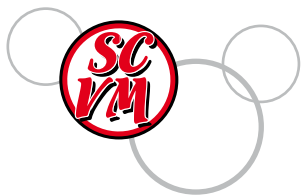
**Eure Nicole Reinhold**













# Gymnastik

Workout mit Christina in Kirchwerder

Du wohnst im Raum Kirchwerder und suchst nach einem passenden Sportkurs in deiner Nähe?

Dann bist Du am Montag in der Zeit von 19:00-20:00 in der Sporthalle Kirchwerder genau richtig.

In einer abwechslungsreichen Sportstunde benutzen wir Hanteln, elastische Gummis & Co und trainieren so den gesamten Körper. Durch die Bewegung stärken wir das Herz-Kreislaufsystem und regen die Fettverbrennung an. Und ganz nebenbei schüttet der Körper auch noch Glückshormone aus, so dass wir den Alltag für kurze Zeit hinter uns lassen.

Wenn Du neugierig geworden bist, dann komme gerne zu einer Schnupperstunde vorbei. Ich freue mich auf Dich !



## Infos

Christina Niemand: 0152/08141465

[www.scvm.de](http://www.scvm.de)

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg

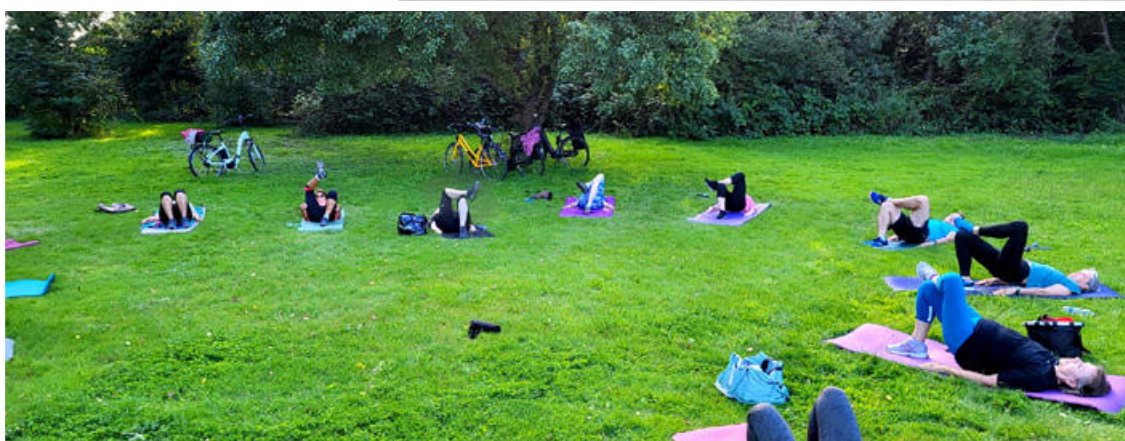
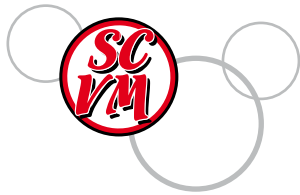
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

# SC Vier- und Marschlande

Hamburg

















# Hula Hoop

mit Birgit

Anmeldung online  
erforderlich!

Sonntag, 16.11.2025 um 14:15 Uhr  
in der Halle Fünfhausen

Sonntag, 14.12.2025 um 11 Uhr  
in der Halle STS Kirchwerder

kostenfrei für Vereinsmitglieder,  
Gäste zahlen 7,50€ je Termin



Ganzkörpertraining mit hohem Spaßfaktor.

Beim Hullern wird die Wirbelsäule mobilisiert und die Bauch- sowie Rückenmuskulatur gekräftigt. Bei einem Mix aus Hullern und Workout-Elementen kommen auch Arme und Beine auf ihre Kosten. Ein effektives Training für jedes Alter.

Bitte einen eigenen Reifen mitbringen!

Sofern Du keinen Hula Hoop hast, melde Dich bei mir, eine kleine Anzahl ist vorhanden und kann direkt bei mir reserviert werden.

Wirbelsäulenschädigungen und ein allgemeiner schlechter Gesundheitszustand sind Kontraindikatoren, vor Teilnahme unbedingt Arzt befragen. Für Schwangere nicht geeignet.



**Infos + Aufnahme in die Hula-WhatsApp Gruppe:**

Birgit Peters: 0151 56995500

[www.scvm.de](http://www.scvm.de)

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.  
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg  
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

# SC Vier- und Marschlande

Hamburg



# ZUMBA® fitness



## Teenies aufgepasst:

Wenn du **10-18 Jahre** alt bist und Spaß an Musik und Tanz hast, komm doch einfach mal vorbei und mache eine Probestunde. Wir tanzen Salsa, Merengue, Hip Hop, Cumbia,... zu Latin und Charts. Wir treffen uns donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr im Studio an der Halle Fünfhausen im Sporthallenweg.

**Infos** Nicole Reinhold: 0174 / 62 89 513  
Birgit Peters: 0151 / 56 99 55 00



scvm\_zumba

[www.scvm.de](http://www.scvm.de) - [vorstand@scvm.de](mailto:vorstand@scvm.de)

Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg  
Telefon 723 99 29 Telefax 723 99 03

# SC Vier- und Marschlande

Hamburg





# Vielen Dank an Pafre Garten- und Landschaftsbau!

Ab jetzt wärmen wir uns in brandneuen Shirts und Hosen auf und das verdanken wir Pafre Garten- und Landschaftsbau!

Ein riesiges Dankeschön an Christian und Nico von Pafre Garten- und Landschaftsbau, die uns nicht nur mit top Equipment ausstatten, sondern auch regelmäßig an der Seitenlinie unterstützen.

Mit so viel Support im Rücken gehen wir doppelt motiviert in die kommenden Spiele.



**Danke, Pafre!**



[www.pafre-baumpflege.de](http://www.pafre-baumpflege.de)

## Garten- und Landschaftsbau

- Gartenpflege
- Pflanzarbeiten
- Naturgarten: Planung und Ausführung
- Teichbau
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau

## Ruft uns an:

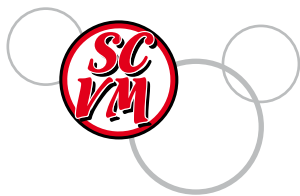
**Christian: 0157 8703 5775**

**Nico: 0172 423 7263**

## Baumpflege

- Seilklettertechnik
- Baumschutz auf Baustellen
- Baumkontrolle
- Baumpflegerische Bewertung/ Gutachten
- Pflegeschnitt
- Obstbaumschnitt
- Erhalt von Habitatsbäumen
- Baumfällungen





# Kids- und Teenie Camp

## Scharbeutz 2025

Und wieder einmal war es soweit, unser traditionelles Kids- und Teenie Camp an der Ostsee konnte am Freitagnachmittag beginnen. Kinder klein und groß, Eltern und Traineerinnen aus verschiedenen Sparten der Turnabteilung trafen auf dem Vorplatz der Jugendherberge ein. Anmelden, Versorgungsbogen abgeben und erst einmal Ankommen. Es bleibt etwas Zeit um die zur Verfügung stehenden Zelte, aufzuteilen und einzurichten. Dann schon die erste Mahlzeit, das gemeinsame Abendessen. Anschließend trennten sich Kids und Teenies, Spiele auf dem Platz und am Strand. Mit einem wunderschönen Sonnenuntergang ging dieser Freitag zu Ende.



Wir hatten dieses Jahr im Vorfeld eine neue wichtige Regel bekannt gegeben: Die Zelte werden vor 7.00 Uhr nicht verlassen (außer leise zur Toilette).

Zum Frühstück alle versammelt, verkündeten wir den Plan für diesen Tag. Nach dem Frühstück, Bastel- und Sportworkshops.

Am Nachmittag Strandzeit. Baden, Spielen,



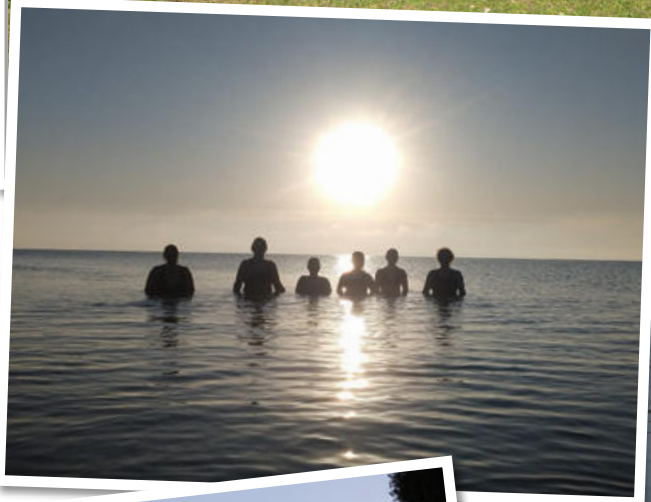
Turnen, Sand-Burgen oder Gruben bauen, Zumba tanzen, Ballspiele oder einfach Nix-Tun, auch schön. Die Teenies durften in Gruppen in den Ort gehen. Am Abend teilten sich die Gruppen: Kids Gemeinschaftliche Spiele, Teenies spazierten in die Ostsee-Therme.

Und dann war es auch schon Sonntag. Nach dem Frühstück müssen wir immer unsere Sachen zusammenpacken und die Zelte aufräumen. Nicht immer einfach das ein oder andere Chaos auseinander zu sortieren. Dann starteten alle, in kleinen Gruppen, zur Ralley. Geschicklichkeit, Glück, Schnelligkeit waren an unterschiedlichen Stationen gefragt. Am Ende gab es eine kleine Siegerehrung und die Verabschiedung im großen Kreis. Großes Lob an die Gruppe, die vielen Kinder und Jugendlichen. Wir Betreuer sind uns alle einig: Es war ein tolles Wochenende, es hat uns viel Spaß gemacht mit Euch und wir freuen uns auf das nächste Jahr nach den Sommerferien. Dann begrüßen wir uns am Freitagnachmittag in Scharbeutz.

**Melanie Ahuis im Namen des ganzen Teams**











## Judo Gürtelprüfungen



Im Oktober 2025 fanden mehrere Judo-Gürtelprüfungen des SCVM in der Sporthalle Fünfhausen statt.

Zum Weiß-Gelben Gürtel bestanden die Prüfung: Finn Rüberg, Miko Busse, Alexander Dee, Tim Heckt, Theo Schreiber, Theodor Glaß, Max Weselmann, Sarah Steinhauer, Johanna Friedemann und Jakob Schmidt.

Zum Gelbgurt haben bestanden: Johannes Radszys, Ben von Spreckelsen, Emil Geereking, Joschua Baumann, Mikolaj Weronis, Maksymilian Weronis und Jacob Huff.

**Herzlichen Glückwunsch**

**und weiterhin viel Spaß beim Training.**



**Jedes  
Kind hat  
ein Recht  
auf  
Sport!**



Ziel dieser Aktion ist es, Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren aus einkommensschwachen Familien die Mitgliedschaft in einem Sportverein zu ermöglichen.

**Beantragen Sie jetzt eine Förderung und sparen Sie 15,- € monatlich!**





# LORENZ

## Winterdienst & Gartenbau

Ochsenwerder Norddeich 302  
21037 Hamburg  
info@winterdienst-lorenz.de

Tel. 737 23 05 · [www.winterdienst-lorenz.de](http://www.winterdienst-lorenz.de)

### CONTAINERDIENST & ENTSORGUNG

# RATHMANN

### LOHNUNTERNEHMEN & ERDARBEITEN

#### Unsere Leistungen für Sie

Container- und  
Entsorgungsdienstleistungen  
aller Art z.B.

- Gewerbemüll
- Bauschutt
- Baustellenabfälle
- Holz
- Sperrmüll
- Gartenabfällen

Erd- und  
Abbruchdienstleistungen,  
Gewässerpflege,  
landtechnische  
Dienstleistungen

RATHMANN GbR  
Süderquerweg 24, 21037 Hamburg

Alle weiteren Dienstleistungen und Informationen finden Sie auf unserer neuen Website unter  
<https://rathmann.hamburg>

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot  
- Rufen Sie uns an -

Carsten Rathmann  
0171/2136214

Robert Rathmann  
0151/25247107



# Autohaus Timmann

Ihr Familienbetrieb in HH-Vierlanden



Nutzfahrzeuge  
Service



Service

Karl-Heinz Timmann GmbH • Süderquerweg 651 • 21037 Hamburg • Tel.: 040 / 737 50 20  
[www.autohaus-timmann.com](http://www.autohaus-timmann.com)



# Kinder-Olympiade 2025

Der SCVM Vorentscheid der Kinder-Olympiade am 13. September auf der Sportanlage in Fünfhausen war gut besucht. In der Halle hieß es drüber, drunter und durch im Kinder-Olympiaden Parcours und draußen auf der Sportanlage wurde mit, laufen, werfen und springen der Leichtathletikwettbewerb durchgeführt. Danke an alle helfenden Hände aus allen Abteilungen und die vielen Kuchenspenden. Am späten Nachmittag stand fest Philina, Collin, Enna-Luise, Emilio, Levia und Ole vertreten den SCVM beim Finale der Kinder-Olympiade in der Leichtathletikhalle Hamburg.



Die Begrüßung zur Anmeldung



Viel Arbeit bei der Auswertung.



Der Parcours







**Großartige Hilfe in der Cafeteria**



**Glitzer Tattoos kommen immer gut an**

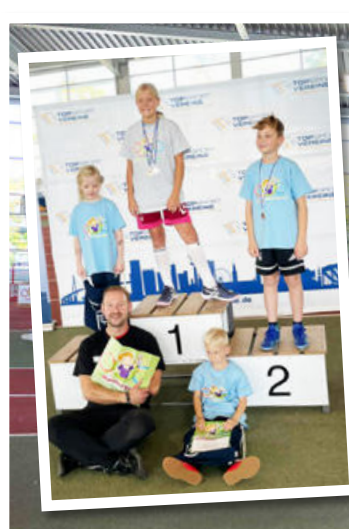
Am 28. September ging es dann in die Leichtathletikhalle nach Alsterdorf. Die Ziele waren für einige Kinder klar gesteckt, Gewinnen! Bei der Konkurrenz von 23 Kinder je Jahrgang, gar nicht so leicht. Aber am Ende stand fest, zwei unserer SCVM-Kinder haben es auf das Treppchen geschafft. Philina Witthöft auf den 2. Platz und Collin Behnke auf den 3. Platz. Herzlichen Glückwunsch!



**2. Platz für Philina**



**3. Platz für Collin**



# Ski-Gymnastik

Es ist wieder soweit!



Jetzt auch stundenweise buchbar.  
5€ für Mitglieder und 7,50€ für Gäste  
Bitte online anmelden!

## Neuer Kurs ab 01.11.2025

Samstag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr im Studio an der Turnhalle Fünfhausen.  
In diesem Kurs findet die richtige Vorbereitung auf den Skiurlaub statt, hierdurch wird das Verletzungsrisiko gesenkt und Muskelkater vorgebeugt. Inhalte der Stunde sind:

- Ausdauer
- Kräftigung der Muskulatur
- Koordinationsübungen
- Stretching

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zeitraum: Vom 01.11.2025 bis 28.02.2026

Der Kurs kostet 60 € für SCVM Mitglieder und 90 € für Gäste für 12x  
oder 75 € SCVM und 112,50 € für Gäste für 15x



**Online-Anmeldung  
auf unserer Homepage**

**[www.scvm.de](http://www.scvm.de)**

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.  
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg  
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

# SC Vier- und Marschlande

**Hamburg**





„Projekt Jugend forscht“ erfolgreich angelaufen:

## Wir kicken als 2. Frauen in der Kreisliga



Nachdem wir mit unserem jungen Team der Jahrgänge 2006 – 2009 das letzte Jahr als U19-Frauen zwischen Jugend und Damen überbrückt haben, war es im September soweit: Wir starteten als 2. Frauen des SCVM in unsere 1. Saison im Frauenbereich.

Ein erstes Freundschaftsspiel gegen ein befreundetes, ebenfalls junges Team konnten wir noch gewinnen, ehe wir direkt in der 1. Runde des Pokals ausschieden.

Somit liegt der Fokus nun ganz auf der Kreisliga-Saison, die gleich mit einem Kracher startete: Wir mussten auswärts bei den favorisierten Nachbarn des SVCN zum Deichderby

antreten. Dort ging es gleich hoch her und wir bekamen zu spüren, was es heißt, im Damenbereich zu spielen! Für 90 Minuten gab es keine Freundschaft unter den vielen bekannten Spielerinnen – nicht einmal ein direktes Familienduell zwischen Tochter und Mutter konnte zur Ruhe beitragen. Doch wir nahmen den Kampf an und gaben trotz 2:0-Pausenrückstand nicht auf. Der Lohn: Kurz nach der Pause gelang uns der Anschlusstreffer, der SVCN vergab zahlreiche hochkarätige Chancen, und wir trafen in der Nachspielzeit zum 2:2-Ausgleich und Endstand – ein fettes Ausrufezeichen direkt zum Saisonstart!

Die nächsten Spiele verliefen zwar weniger hitzig, aber es wurde immer ganzer Einsatz gefordert, um den Ansprüchen der Liga gerecht zu werden, in der Jung und Alt, Anfänger und „alte Hasen“ vertreten sind. Nach vier Unentschieden in Folge und einem kampflosen Sieg erspielten wir endlich unseren ersten „richtigen“ Sieg in Eschburg, ehe am folgenden Spieltag mit Dassendorf die Tabellenführerinnen bei uns zu Gast waren, die bis dahin alle Spiele gewonnen hatten. Durch eine geschlossenen Mannschaftsleistung konnten wir den Mädels aus Dassendorf beim 1:1 die ersten Punkte abnehmen – und bleiben ungeschlagen sowie die „Unentschieden-Königinnen“ der Liga....

Wir freuen uns, in der Liga angekommen zu sein und hoffen, die Ungeschlagen-Serie noch etwas ausbauen zu können.

**Dafür suchen wir weiterhin Verstärkung!**  
**Alle Spielerinnen ab Jahrgang 2009 und älter sind herzlich willkommen.**  
**Ein Probetraining ist jederzeit möglich.**

Unsere Trainingszeiten,  
**jeweils am Sportplatz Elversweg 46:**  
**Dienstags 19:30 – 21:00 Uhr**  
**Freitags 17:50 – 19:20 Uhr**

Für Fragen steht unser Trainer **Dirk Borstelmann** unter  
**Tel. 01520 / 743 43 13** zur Verfügung, oder ihr kontaktiert  
 uns über **Instagram: scvm\_2.frauen**

VON MENSCH  
 ZU MENSCH



Immer  
gut beraten

Itzehoer Lösungen  
 » **Kfz-Schutz**

Vertrauensfrau  
 » **Jana Falk**  
 Versicherungsfachfrau (IHK)

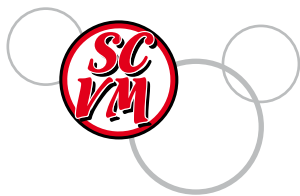
**Itzehoer**  
 Versicherungen  
 ... und gut ✓

Süderquerweg 95, 21037 Hamburg  
 » **040 72375762**  
 falk@itzehoer-vl.de

Immer  
gut beraten

[www.falk.itzehoer-vl.de](http://www.falk.itzehoer-vl.de)





# Kürbis-Fest in Fünfhausen

Endlich ist bald wieder Halloween! Und wie jedes Jahr fand auch diesmal kurz davor unser großes Kürbis-Fest in Fünfhausen statt. Wir haben uns schon lange darauf gefreut!

Mit der tatkräftigen Unterstützung vieler Übungsleiterinnen, Übungsleiter und zahlreicher Ehrenamtlicher konnte es am 24. Oktober endlich losgehen.

Liebe Helferinnen und Helfer, ohne euch wäre dieses Fest nicht möglich – vielen, vielen Dank!

Das Wetter zeigte sich herbstlich: ein frischer Wind, etwas kühl, aber zum Glück blieb der Regen in den Wolken. Pünktlich um 17 Uhr war alles aufgebaut und wir öffneten die Türen. Schnell füllte sich der Platz mit vielen Kindern, Eltern, Omas und Opas.

## Kreative Kürbisse und wärmendes Lagerfeuer

Zuerst ging es für die meisten Kinder ans Kürbisschnitzen – und wir staunen jedes Jahr aufs Neue, wie kreativ ihr seid! Neben lustigen Fratzen entstanden auch Hexen, Sterne und Herzen. Ein großes Dankeschön an Edeka Eggert für die vielen Kürbisse!

Währenddessen loderten die Flammen am Lagerfeuer, wo Stockbrot gebacken und sich aufgewärmt werden konnte.

Drinne, im Umkleidekabinen, wurde fleißig geschminkt, Tattoos aufgetragen und Buttons gebastelt. Zwischendurch gab es am Grillstand eine leckere Stärkung.

## Laternenlauf im Wind

Natürlich durfte auch der Laternenlauf nicht fehlen!

Der Wind wehte die bunten Lichter nach links und rechts, nach oben und unten – aber davon ließen wir uns nicht abhalten. Gemeinsam ging es einmal über den dunklen Sportplatz, begleitet von schöner Laternenmusik – und viele sangen fröhlich mit.



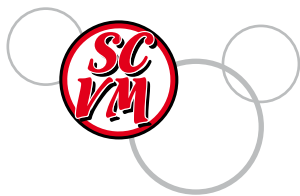




# ***Eggert***

Durchdeich 72, 21037 Hamburg-Fünfhausen  
Mo. – Fr.: 07:00 – 19:00 Uhr | Sa.: 07:00 – 18:00 Uhr





## Ein gelungener Abend

Viel zu schnell vergingen die drei Stunden, doch wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt:

**Kürbis-Fest in Fünfhausen  
wir freuen uns auf euch!**

Eure Geschäftsstelle





# TRADITION UND INNOVATION SEIT 1852!



Holzbau & Bedachung



Holzhandel & Fachmarkt

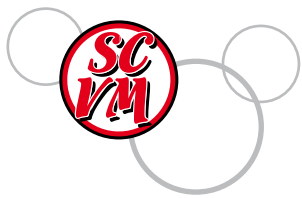


Bauarchitektur & Generalbau

**kohbau** **hbh**  
holz- und  
baustoff-  
handel gmbh

[www.kohbau.de](http://www.kohbau.de)





## Das erste Jahr mit **Feriencamp und Fußballschule**



2025 setzte der SCVM erstmals die Projekte „Feriencamp“ und „Fußballschule“ um. Die Resonanz zeigte deutlich, dass diese Art von Aktivitäten gerade bei den Mitgliedern der Fußballabteilung gewünscht werden.

In jedem Camps entsteht eine starke Gemeinschaft, die durch das Interesse am Fußball und die gemeinsame Zeit auf und neben dem Platz erzeugt wird. Die Jungs und Mädels kommen in ein gut organisiertes Projekt, welches über den sportlichen Input hinausgeht, z.B. beim gemeinsamen Mittagessen. Alle Spielerinnen und Spieler verlassen das Camp am Ende des Tages mit einem Lächeln und kommen so am nächsten Tag auch wieder genauso an. Die Camps bieten daher für alle Fußballerinnen und Fußballer jeder Altersgruppe und mit oder ohne Vorkenntnisse die perfekte Möglichkeit, die Ferien sowohl zur fußballerischen als auch zur persönlichen Entwicklung zu nutzen.

Vier Camps wurden 2025 durchgeführt, in denen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Abwechslung in großen und kleinen Gruppen geboten wurde.

Die Höhepunkte im Frühjahrs-camp: Das Essen von Penny, beim Hütchenschießen - vor allem am Nachmittag - war schnell die Luft raus, die Gruppengröße war mit zehn jungen Kickern überschaubar, Highlightübung: war das Hütchenschießen, bei Denis wahrscheinlich Icon League. Und die Meditation kam ebenfalls sehr gut an, die Stille – herrlich...

Das erste Sommercamp: Anton Tanski war überall zu finden. Phillipos sucht (wohl immer) noch das Panzertape für seine Schuhe. Grandioses Essen von der Kita. Timo hätte direkt

eine neue Mannschaft übernehmen können. Mika war auch dabei und Joshi weiß im Zweifel immer, was die Antwort ist. Hier gab es meisten Anmeldungen für ein Camp. Das Chaosspiel war auch in jedem Fall ein Highlight und das Turnier „miteinander statt nebeneinander“ ebenfalls. Es war immer möglich, einzelne Spieler auch innerhalb der Gruppen zu tauschen, falls dort besondere Wünsche bestanden. Erstaunlicherweise war der Mittwoch ein entspannter Tag, dafür der Freitag überhaupt nicht. Highlightübung: Chaosfünfkampf. Großartig: Anton Tanski und seine Art, neue Freunde zu finden.

Sommercamp 2: Am Start waren Denis, Niklas und Noah. Highlight war wieder das absolute Chaosspiel und die verschiedenen Turnierformen. Auch das gemeinsame Aufwärmen oder die Kennenlernspiele kamen gut an. Highlightübung war das Spiel auf dem kleinen Platz mit großen Toren. Auch stark: das große Chaos mit allen drei Gruppen

### Die Termine für das Jahr 2026:

9. bis 13. März,  
13. bis 17. Juli,  
10. bis 14. August,  
26. bis 30. Oktober.

**Anmeldung über den QR-Code.**



Für das Herbstcamp gab es nur wenige Anmeldungen, es wurde in kleinen Gruppen trainiert. Die Gruppen waren gut motiviert. Im Gedächtnis blieben die 1a-Sterneküche, das Zielschießen als Highlightübung und das Spiel am letzten Tag gegen die Trainer. Weitere unvergessliche Eindrücke: wie gekonnt das Seil in 46:23 min aufgerollt wurde, der Zehnerpack von Steinbach und der Hatrick von Lukas.

Die Fußballschule bietet Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2011 bis 2017 die Möglichkeit, außerhalb des regulären Trainingsbetriebs ihre fußballerischen Qualitäten zu verbessern. Denis Schluffer, Leiter der Fußballschule: „In den Trainingseinheiten gibt es eine gute Mischung aus Lernen und Spaß. Es ist cool, dass auch Mädchen unser Angebot angenommen haben. Es werden nicht nur Fußballinhalte vermittelt, sondern auch Verhaltensweisen bzw. menschliche Aspekte (andere Leute kennenlernen, respektieren, zusammen Aufgaben schaffen etc.). Mit dem tollen Trainerteam macht das Arbeiten in der Fußballschule viel Spaß“.

### Das Training in der Fußballschule findet immer

montags 17 bis 18 Uhr  
(Jahrgänge 2015 bis 2017)

und 18 bis 19 Uhr  
(Jahrgänge 2011 bis 2014)

statt.

Kosten pro Monat 30 Euro,  
Nichtmitglieder 45 Euro.

Anmeldung unter  
[fussballschule@scvmfussball.de](mailto:fussballschule@scvmfussball.de)  
oder 0176 81 38 06 43.

# Saison 25/26

## WIR SUCHEN DICH!

### JAHRGANG 2010 / B-JUGEND

#### KREISLIGA MIT AUFSTIEG

*Du suchst ein tolles, aufgeschlossenes Team, in dem Du deine Fußballfähigkeiten weiterentwickeln kannst?*

**Dann komm vorbei!**

Montag 18:00-19:30, Auf dem Sülzbrack 2

Donnerstag 18:00-19:30, Elversweg 44





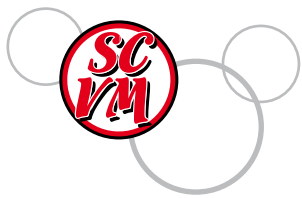
## Werde ein Teil der Elbpiraten!

Kontaktinformationen findest du hier:

<https://www.scvmfussball.de/mannschaft>

**2010/**





# Einrad Herbstwoche 2025!

*Whow, was für ein schöner Start!!*

Dieses Jahr war ich ganz schön aufgeregt, da es das 1. Mal war, dass Inga und Bettina nicht dabei waren. Als es letztes Jahr bekannt gegeben wurde, dass Inga und Bettina aufhören, war für mich aber von Anfang an klar, dass diese Einrad Herbstwoche weitergehen muss! Es wurden an 5 Tagen intensiv 4 Stunden geübt, wobei jeder für sich richtig viel dazu gelernt hat.

Für mich war es aber schon ein Ritt und ordentlich viel Arbeit, dieses Event vorzubereiten. Liebe Inga, jetzt weiß ich endlich, was du alles im Hintergrund zum Gelingen dieser Woche geleistet hast. Dafür nochmal einen riesen Dank!!!

Wir sind dieses Jahr mit einer neuen Besetzung gestartet, diese zusammenzustellen, war gar nicht so einfach! Der erste, der spontan zusagte, war Henri, der bereits seit 10 Jahren bei mir das Einrad fahren gelernt hat und jetzt schon ein toller Helfer in meinen Einradgruppen in Kirchwerder ist!

Dann haben uns auch noch 2 Mamas (Hayet und Sannah) und 1 Papa (Stefan) und Felicitas uns hier unterstützt!

Zudem gab es noch 4 jugendliche Einradfahrer, die in dieser Woche ihren Helferschein für Übungshelfer in den Einradgruppen gemacht haben!! Norina, Lotte, Merle und Tamino. Dafür kam Inga am Dienstag und Mittwoch dann noch vorbei und hat diesen Helfern die theoretischen Grundlagen vermittelt. Wie schön, dass es immer wieder Jugendliche gibt, die sich ehrenamtlich für den Sport betätigen wollen!! Ihr Lieben, Ihr habt alle mit Bravour die Prüfung bestanden!!

Alle Helfer haben hier in dieser Woche eine wirklich tolle Arbeit geleistet und waren mit Herzblut dabei! Dafür danke ich Euch sehr herzlich!!

Aber es waren ja auch noch 37 Einradfahrer, die in dieser Woche sehr fleißig geübt haben und wirklich tolle Choreo's zusammengestellt haben! So viele Kinder haben wir, glaube ich, noch nie in der Einrad- Herbstwoche gehabt! Natürlich gab es auch mal die ein oder anderen Unstimmigkeiten und so der/ die ein oder andere musste ein wenig eingeordnet werden. Und es gab auch die ein oder anderen Stürze und Ausrutscher, aber das gehört auch mit dazu!



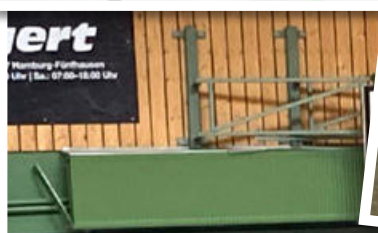
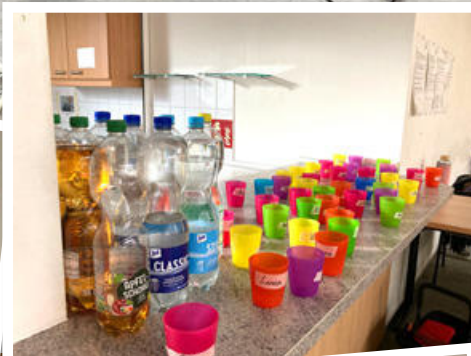
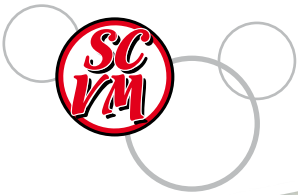




Am Freitag war dann die Aufregung groß, da alle Einradkinder die einstudierten Choreo's ihren Eltern präsentieren wollten. Wir haben dann die Kinder um 09.00 Uhr zum Frühstück mit vielen Leckereien eingeladen, damit sie gestärkt alles zeigen konnten.

Es sind wundervolle und verrückte Ideen, Kreationen und Variationen zu den einzelnen Choreos entstanden. Es wurde noch ein wenig gebastelt, verkleidet und geschminkt. Nadine sollte eigentlich nur 2 Kinder schminken, am Ende waren es gefühlt dann alle Kinder!! Sie sahen wirklich zauberhaft aus!! Danke Nadine dafür!!









### Unser Thema war dieses Jahr: Freunde!

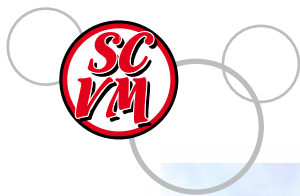
Viele tolle Themen waren dabei: „Die Schule der magischen Tiere“, „Die Cowgirls“, „die 3 Ausrufezeichen“, „K-Pop“, „die Geisterjäger“, eine „Sommerparty“ war auch mit dabei, von den „7 Zwergen“ wurde ich kurzfristig als Schneewittchen ins Jenseits geschickt, aber auch schnell wieder zum Leben erweckt. Und dann gab es noch die „5 Freunde“-Jungs-Gruppe, die mit verrückten Ideen einige riskante Sprünge über einen Kasten mit einem Trampolin hingelegt haben. Und natürlich haben auch die großen Einradfahrer ihre erlernten Tricks mit „Hurra, hurra die Schule brennt“ präsentiert! Bravo!!

Es war eine tolle Aufführung mit viel Applaus, worüber sich die Kinder immer riesig freuen! Und es war auch eine mega tolle Woche mit allen Kindern und Helfern!! Ich nehme Euch gerne nächstes Jahr wieder!! Ich bin sehr dankbar, dass alles so wunderbar und reibungslos geklappt hat!!

Mein Dank geht aber auch an alle Eltern, die ihre Kinder in den Ferien hin- und her kutschieren, uns täglich mit einem leckeren Büffet beschert und bereichert haben!! Danke, Danke, Danke!

**Die Einrad- Herbstwoche geht auf jeden Fall weiter, bis nächstes Jahr! Eure Ulli**





## Ernte - Dank - Fest 2025



Die vorläufigen Prognosen zu dem Wetter an dem diesjährigen Ernte- Dank- Fest sahen überhaupt nicht gut aus. Es war nur Regen den ganzen über Tag angesagt. Für uns von der Einrad- und Turnerabteilung des SCVM stand aber von Anfang an fest, dass wir daran teilnehmen werden. Dann müssen wir uns eben warm und regenfest genug anziehen. Der Morgen war noch grau in grau, aber das Wetter heiterte sich immer mehr auf und als ich an unserem Treffpunkt ankam, war es strahlender Sonnenschein. Was für ein Geschenk. Dort standen schon viele Einradfahrer und Turner in ihrer schicken Vereinskleidung. Die

warmen Klamotten wurden nach und nach entledigt und die Laune verbesserte sich von Minute zu Minute. Henri heizte schon mal mit seiner riesigen mitgebrachten Musikanlage und guter Mucke die Sportler ordentlich ein. Leichte Wolken mischten sich kurz vor Start wieder dazu, aber unsere Freude wurde dadurch nicht gemindert. Als der Umzug sich in Gang setzte, wurden wir schon reich von den vorbeifahrenden, sehr schön geschmückten Wagen mit allerlei Bonbons, Obst, Süßigkeiten und sogar kleinen Blumensträußen beschenkt. Die Kinder waren außer sich vor Freude. Schon gleich zu Anfang des Umzuges waren deren Taschen voll!!!





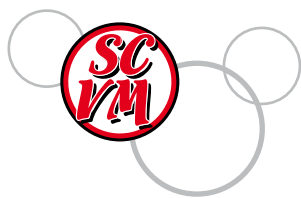
Wir reihten uns dann hinter unserem schick geschmückten Trecker mit ein und zogen los. Vom Sport- Club Vier- und Marschlande waren wir mit über 5 Startnummern und einer riesigen Anzahl von Teilnehmern vertreten. Fußballer, Volleyballer, Cheerleader und viele andere Sportarten waren wieder vertreten!! Das war eine Freude mit anzusehen. Die Strecke zog sich über 4 km über den Norderquerweg, Kirchenheerweg und zu guter Letzt den Kirchwerder Elbdeich bis zum Festplatz am Deich hin. Es waren wieder viele Zuschauer am Straßenrand vertreten, die uns bei den vorgeführten Kunststücken mit Begeisterung applaudierten. Wir hatten wirklich, auch wenn es sehr anstrengend war, wieder irre viel Spaß an diesem Ernte- Dank- Fest- Umzug.

**Und nächstes Jahr sind wir wieder dabei! Versprochen!!**

**Eure Ulli Duden**







# Sportangebot

Angebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Anmerkung	Kursleitung
<b>Fit im Alter</b>	60 - 99	Montag 10:00 - 11:00	Studio Fünfhausen	-	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
<b>Eltern Kind Turnen</b>	1.5 - 4	Montag 15:30 - 16:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	Aufnahme über Warteliste	Alexander
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	1.5 - 4	Montag 16:00 - 17:00	Halle Ochsenwerder	Aufnahme über Warteliste Bitte einmal in der Stunde vorbeikommen!	Philip und Mario
<b>Kindertanz</b>	6 - 8	Montag 16:30 - 17:30	Studio Fünfhausen	-	Sabrina Baumgardt 0160 26 62 030
<b>Kinderturnen</b>	6 - 7	Montag 16:10 - 17:10	Halle Zollenspieker	-	Melanie Ahuis (79 32 77 59)
<b>Eltern Kind Turnen</b>	1.5 - 4	Montag 16:30 - 17:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	Aufnahme über Warteliste	Annika Grafelmann (grafelmann.annika@gmail.com)
<b>Choreo-Dance</b>	9 - 11	Montag 17:30 - 18:30	Studio Fünfhausen	-	Sabrina Baumgardt 0160 26 62 030
<b>Geräteturnen</b>	7 - 8	Montag 17:10 - 18:10	Halle Zollenspieker	-	Melanie Ahuis (79 32 77 59)
<b>Einrad Profis</b>	12 - 15	Montag 17:30 - 18:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Anja Wulff 040 723 70 157
<b>Bauch-Beine-Po</b>	-	Montag 18:00 - 19:00	Halle Moorfleet	-	Kathrin Bulgrin kathrin.bulgrin@gmail.com
<b>Choreo-Dance</b>	12 - 14	Montag 18:30 - 19:30	Halle Fünfhausen	-	Sabrina Baumgardt 0160 26 62 030
<b>Wirbelsäulen- gymnastik</b>	-	Montag 18:00 - 19:00	Studio Fünfhausen	-	Anika Bekker 0171 29 96 136
<b>Geräteturnen für Jungs</b>	9 - 21	Montag 18:10 - 19:10	Halle Zollenspieker	-	Melanie Ahuis (79 32 77 59)
<b>Lauftreff</b>	18 - 99	Montag, Don- nerstag 18:15 - 19:15	Ecke "Auf dem Sülzbrack / Süderquerweg"	Laufstrecke ca.8,5-10 km	Egbert Gotthard 040 723 8857
<b>Einrad Profis</b>	ab 15	Montag 18:30 - 19:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Anja Wulff 040 723 70 157
<b>Badminton Erwachsene</b>	ab 18	Montag 19:00 - 22:00	Halle Ochsenwerder	Freizeitmix + Breitensport Liga nach Absprache	Achim Jaeck 0152 38 21 64 92
<b>Bauch, Beine, Po und mehr</b>	18 - 60	Montag 19:00 - 20:00	Gymnastikhalle Kirchwerder	-	Christina Niemand 0152 08 14 14 65
<b>Tabata</b>	ab 16	Montag 19:00 - 20:00	Studio Fünfhausen	Für geübte Sportler	Rebekka Beck 0162 73 84 282



Angebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Anmerkung	Übungsleiter
<b>WORKOUT</b>	-	Montag 19:00 - 20:00	Halle Fünfhausen	-	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
<b>Trachtengruppe Jugend und Erwachsene</b>	16 - 99	Montag 19:30 - 21:00	Gemeindezentrum Fünf- hausen, Lauweg 16	Trachten werden gestellt	Sabine und Heiko Schmitt 040 723 11 42
<b>Volleyball 'Optimisten'</b>	19 - 62	Montag 19:30 - 21:30	Halle Fünfhausen	Freizeitmix	Gundolf Witthoefft 0172 44 44 009
<b>Frauen-Ballsport- Gruppe</b>	-	Montag 20:00 - 22:00	Halle Moorfleet	-	Marita Prorok 040 737 33 44
<b>Zumba Fitness</b>	18 - 70	Montag 20:00 - 21:00	Studio Fünfhausen	10er Karte einmalig erforderlich	Nicole Reinhold 0174 62 85 513
<b>"Fit im Alter"</b>	ab 60	Dienstag 10:00 - 11:00	Studio Fünfhausen	-	Kerry Powell 040 72 97 94 20
<b>Yoga</b>	ab 18	Dienstag 16:30 - 17:45	Studio Fünfhausen	Einsteiger-Kurs erforderlich. Einstieg jederzeit möglich 12x1,25Std MG:75,-€ Gäste:112,50 €	Imke 040 723 99 29
<b>Kinderturnen</b>	4 - 6	Dienstag 17:00 - 18:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	Aufnahme über Warteliste	Jacky Tanski (0172 1540199)
<b>Kinderturnen</b>	ab 9	Dienstag 17:00 - 18:00	Halle Ochsenwerder	-	Viola Reimers 0163 27 55 803
<b>REHA Herzsport</b>	40 - 99	Dienstag 17:00 - 18:00	Halle Fünfhausen	Verordnung (Übernahme durch Krankenkasse)	Inga Stellmacher 040 723 99 29
<b>Volleyball Jugend</b>	12 - 15	Dienstag 17:00 - 19:00	Halle Fünfhausen	Jugend	Petra & Fabian 0172 4422364
<b>HRC Crowns - Juniors</b>	14 - 18	Dienstag 17:30 - 19:15	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg		royal.cheerleader@gmx.de
<b>REHA Herzsport</b>	40 - 99	Dienstag 18:00 - 19:00	Studio Fünfhausen	Verordnung (Übernahme durch Krankenkasse)	Inga Stellmacher 040 723 99 29
<b>Workout</b>		Dienstag 19:00 - 20:00	Halle Fünfhausen		Nadine
<b>TT Jugend</b>	10 - 17	Dienstag 18:00 - 20:00	Halle Fünfhausen	-	Julian Timmann 0151 7200 75 43
<b>'Volleyspiakers'</b>	ab 18	Dienstag 19:00 - 21:00	Halle Fünfhausen	Freizeitmix	Alexander Dahms 0162 31 26 476
<b>"rundum AKtiv"</b>	45 - 99	Dienstag 19:00 - 20:00	Halle Ochsenwerder	-	Britta Hövelmann 0176 488 023 40
<b>Männer Fit</b>	-	Dienstag 19:00 - 20:00	Halle Kirchwerder	-	Bettina Otte 040 180 10 210
<b>Rücken Aktiv Bewegen statt schonen</b>	-	Dienstag 19:00 - 20:00	Halle Zollenspieker	10x, Bezuschussung durch Krankenkasse möglich	Natalia van Poucke 040 73 71 70 16
<b>Standard-Tanzen Dienstag</b>	-	Dienstag 19:00 - 20:00	Studio Fünfhausen	-	Beate Elze 040 723 02 57



Angebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Anmerkung	Übungsleiter
<b>HRC Queens - Senior</b>	15 - 30	Dienstag 19:15 - 21:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Nicole Schmidtke royal.cheerleader@gmx.de
<b>'Rückenkrücken'</b>	-	Dienstag 20:00 - 22:00	Halle Fünfhausen	Gymnastik und Hobby Mix	Dirk Griebel 040 723 85 76
<b>Hatha - Yoga für Anfänger</b>	20 - 70	Dienstag 20:00 - 21:00	Halle Zollenspieker	15x90min	Natalia van Poucke 040 73 71 70 16
<b>TT Herren</b>	ab 18	Dienstag 20:00 - 22:00	Halle Fünfhausen	-	Manfred Zufall 040 724 63 46
<b>Pilates</b>	15 - 99	Mittwoch 09:00 - 10:00	Studio Fünfhausen	Ein Einsteigerkurs ist erforderlich!	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
<b>Fit im Alter</b> - Bewegen statt Schonen- ein Ganzkörper-kräftigungsprogramm	60 - 99	Mittwoch 10:00 - 11:00	Studio Fünfhausen	60+, 12x	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	1.5 - 4	Mittwoch 16:00 - 17:00	Halle Ochsenwerder	-	Jennifer und Normann
<b>Judo</b>	6 - 15	Mittwoch 16:00 - 19:00	Halle Fünfhausen	-	Olaf Jendert 040 723 99 29
<b>Kreativer Kindertanz</b>	4 - 5	Mittwoch 16:30 - 17:30	Studio Fünfhausen	-	Sabrina Baumgardt 0160 26 62 030
<b>Showminis</b>	7 - 11	Mittwoch 16:30 - 17:30	Halle Zollenspieker	mit Spartenbeitrag	Heike Nieren (79 31 93 58), Finja Purfarcken
<b>"AlterAktive"</b>	60 - 99	Mittwoch 17:00 - 18:00	Gymnastikhalle Kirchwerder	12x, Bezuschussung durch Krankenkasse möglich	Angelika Hadamitzky 040 723 85 46
<b>Einrad für Anfänger und Fortgeschrittene</b>	6 - 11	Mittwoch 17:00 - 18:00	Halle Fünfhausen	-	Evelin, Dana, Alina 040 723 99 29
<b>Kinderturnen</b>	9 - 11	Mittwoch 17:00 - 18:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Bettina Otte (180 10 210)
<b>Linedance</b>	20 - 70	Mittwoch 17:30 - 19:00	Halle Moorfleet	-	Harald Schultz 0170 9056 787
<b>Showprojekt</b>	ab 12	Mittwoch 17:30 - 19:30	Halle Zollenspieker	mit Spartenbeitrag	Heike Nieren (79 31 93 58)
<b>Pilates</b>	15 - 99	Mittwoch 17:45 - 18:45	Studio Fünfhausen	Ein Einsteigerkurs ist erforderlich!	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
<b>"Fit im Alter"</b>	60 - 99	Mittwoch 18:00 - 19:00	Halle Ochsenwerder	Hockergymnastik und mehr.	Jutta Platzhoff 0171 61 29 034
<b>Einrad für Profis</b>	11 - 18	Mittwoch 18:00 - 19:00	Halle Fünfhausen	-	Evelyn & Dana 040 723 99 29
<b>Geräteturnen</b>	12 - 13	Mittwoch 18:00 - 19:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Bettina Otte (180 10 210)
<b>Skat 1. Mittwoch im Monat</b>	ab 18	Mittwoch 18:30 - 20:00	Vereinsheim Ochsenwerder, Elversweg 44 21037 Hamburg	Auch Anfänger sind willkommen.	Didi Binasch 0178 33 40 702 Christian Pantze 0157 87 03 57 75



Angebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Anmerkung	Übungsleiter
<b>Flexi Mittwoch</b>	18 - 99	Mittwoch 19:00 - 20:00	Studio Fünfhausen	Verschiedene Angebote im Wechsel. Step, Bodyfit, Wirbelsäule, Zirkel, Bauchtanz, ...	Anmeldung über Homepage <a href="http://www.SCVm.de">www.SCVm.de</a>
<b>HRC Queens - Senior</b>	15 - 30	Mittwoch 19:00 - 21:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Nicole Schmidtke <a href="mailto:royal.cheerleader@gmx.de">royal.cheerleader@gmx.de</a>
<b>Jugendturnen</b>	ab 18	Mittwoch 19:00 - 20:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Bettina Otte (180 10 210)
<b>Skat 3. Mittwoch im Monat</b>	ab 18	Mittwoch 19:00 - 20:00	Vereinsheim am Sport- platz Zollenspieker	Auch Anfänger sind willkommen.	Didi Binasch 0178 33 40 702 Christian Pantze 0157 87 03 57 75
<b>WORKOUT</b>	-	Mittwoch 19:00 - 20:00	Halle Fünfhausen	-	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
<b>CrossTraining durch Geräte-Zirkel</b>	20 - 99	Mittwoch 19:15 - 20:15	Halle Ochsenwerder	-	Kerstin Rohde 0160 30 19 881
<b>Badminton Erwachsene</b>	ab 18	Mittwoch 19:30 - 22:00	Halle Zollenspieker	Freizeitmix, nach Absprache	Jörn Albers 040 723 99 74
<b>Volleyball - Damen</b>	ab 15	Mittwoch 19:30 - 22:00	Halle Fünfhausen	-	Alexander Dahms 0162 31 26 476
<b>Mittwochs-Turn</b>	18 - 60	Mittwoch 20:00 - 22:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Anja Wulff (723 70 157)
<b>Standard-Tanzen Mittwoch</b>	-	Mittwoch 20:00 - 21:00	Studio Fünfhausen	-	Beate Elze 040 723 02 57
<b>Tischtennis Herren</b>	-	Mittwoch 20:00 - 22:00	Halle Fünfhausen	-	Manfred Zufall 040 724 63 46
<b>Schnuller-Gruppe</b>	0.3 - 1.5	Donnerstag 09:00 - 10:00	Halle Fünfhausen	-	Ulrike Duden 040 79 41 02 86
<b>Zumba Gold</b>	18 - 99	Donnerstag 09:00 - 10:00	Studio Fünfhausen	10er Karte einmalig erforderlich	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
<b>Fit im Alter</b> - Bewegen statt Schonen- ein Ganzkörper- kräftigungsprogramm	60 - 99	Donnerstag 10:00 - 11:00	Studio Fünfhausen	60+, 12x	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
<b>Yoga am Mittag</b>	ab 18	Donnerstag 12:45 - 14:00	Studio Fünfhausen	Einsteiger-Kurs erforderlich. Einstieg jederzeit möglich 12x1,25Std MG:75,-€ Gäste:112,50 €	Imke 040 723 99 29
<b>Eltern Kind Turnen</b>	1.5 - 3	Donnerstag 15:00 - 16:00	Halle Fünfhausen	Aufnahme über Warteliste Bitte einmal in der Stunde vorbeikommen!	Jennifer Bark 0160 71 29 285
<b>Kinder Turnen</b>	4 - 6	Donnerstag 15:00 - 16:00	Halle Fünfhausen		Friederike und Sannah
<b>Ballsportgruppe Kids VSK-1.Kl.</b>	5 - 7	Donnerstag 16:00 - 17:00	Halle Ochsenwerder	Spaß mit dem Ball	Stefan Bulgrin
<b>Eltern Kind Turnen</b>	1 - 3	Donnerstag 16:00 - 17:00	Halle Fünfhausen	Aufnahme über Warteliste	Christian Eule ( <a href="mailto:ceule@gmx.net">ceule@gmx.net</a> )
<b>Kinderturnen</b>	4 - 6	Donnerstag 16:00 - 17:00	Halle Fünfhausen	Aufnahme über Warteliste.	Sabine Hecklau + Nina (0177 46 98 739)



Angebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Anmerkung	Übungsleiter
<b>Einrad Anfänger</b>	6 - 9	Donnerstag 17:00 - 18:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Ulrike Duden 040 79 41 02 86
<b>Fit im Alter</b>	ab 60	Donnerstag 17:00 - 18:00	Gymnastikhalle Kirchwerder	-	Kerry Powell 0170 22 50 899
<b>HRC Jewels - PeeWee Basic</b>	6 - 12	Donnerstag 17:00 - 19:00	Halle Fünfhausen	-	Celine Roskosch, Lena Blazejewski royal.cheerleader@gmx.de
<b>HRC Minis Cheerleader</b>	4 - 6	Donnerstag 17:00 - 18:30	Halle Fünfhausen	-	Magdalena Kenter royal.cheerleader@gmx.de
<b>HRC Rrincesses - PeeWees</b>	7 - 12	Donnerstag 17:00 - 19:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Celine Roskosch, Lena Blaze- jewski (royal.cheerleader@gmx.de)
<b>Kinderturnen</b>	6 - 8	Donnerstag 17:00 - 18:00	Halle Fünfhausen	-	Sabine Hecklau (0177 46 98 739)
<b>U10 Volleyball 2./3.Kl.</b>	8 - 10	Donnerstag 17:00 - 18:00	Halle Ochsenwerder	-	Stefan Bulgrin
<b>ZUMBA Teenies</b>	10 - 18	Donnerstag 17:00 - 18:00	Studio Fünfhausen	-	Nicole Reinhold - Birgit Peters 0174 62 89 513 - 0151 56 99 55 00
<b>Badminton Kinder und Jugend</b>	7 - 18	Donnerstag 18:00 - 19:15	Halle Fünfhausen	Jugendmix	Paul Rduch 0162 64 37 816
<b>Einrad für Fortgeschittene</b>	8 - 12	Donnerstag 18:00 - 19:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Ulrike Duden 040 79 41 02 86
<b>Qi Gong und TaiJi</b>	-	Donnerstag 18:00 - 19:30	Halle Zollenspieker	Einsteigerkurs erforderlich!	Stefanie Siegert 040 63 73 17 76
<b>U12 Volleyball 4./5.Kl.</b>	10 - 12	Donnerstag 18:00 - 19:00	Halle Ochsenwerder	-	Stefan Bulgrin
<b>Aktiv und Bewegt mit den Smovey Ringen</b>	ab 20	Donnerstag 18:30 - 19:30	Halle Moorfleet	-	Britta Hövelmann 0176 488 023 40
<b>Mach mit BLEIB fit</b>	18 - 99	Donnerstag 18:30 - 19:30	Studio Fünfhausen	-	Natalia van Poucke 040 73 71 70 16
<b>Badminton Erwachsene</b>	ab 18	Donnerstag 19:00 - 20:00	Halle Fünfhausen	Training	Achim Jaeck 0152 38 21 64 92
<b>HRC Legends - Parents</b>	30 - 99	Donnerstag 19:00 - 21:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Jasmin Magnus royal.cheerleader@gmx.de
<b>Stepaerobic</b>	16 - 60	Donnerstag 19:00 - 20:00	Halle Kirchwerder	-	Sabrina Bittkau 0156 79 43 32 93
<b>Volleyball Herren Liga</b>	ab 16	Donnerstag 19:00 - 22:00	Halle Ochsenwerder	-	Stefan Bulgrin
<b>Hatha - Yoga für Fortgeschrittene</b>	20 - 70	Donnerstag 19:30 - 21:00	Studio Fünfhausen	15x90min	Natalia van Poucke 040 73 71 70 16
<b>Volleyball 'Yellowrados'</b>	ab 18	Donnerstag 19:30 - 21:30	Halle Fünfhausen	Freizeitmix	Ingmar Drews 0151 59 10 04 28



Angebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Anmerkung	Übungsleiter
<b>Badminton Erwachsene</b>	ab 18	Donnerstag 20:00 - 22:00	Halle Fünfhausen	Freizeitmix + Breitensport Liga	Achim Jaeck 0152 38 21 64 92
<b>Steel-Dart</b>	ab 18	Donnerstag 20:00 - 21:30	Vereinsheim am Sportplatz Zollenspieker	-	Raymond Böttcher 0179 73 59 164
<b>Volleyball 'Yellowrados'</b>	ab 18	Donnerstag 20:00 - 22:00	Halle Fünfhausen	Freizeitmix	Ingmar Drews 0151 59 10 04 28
<b>WORKOUT</b>	-	Freitag 09:00 - 10:00	Studio Fünfhausen	-	Nicole Reinhold 0174 62 85 513
<b>Kinderturnen</b>	4 - 6	Freitag 15:30 - 16:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	Aufnahme über Warteliste	Maren Otte (741 28 437)
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	1 - 3	Freitag 16:00 - 17:00	Halle Ochsenwerder	Es sind noch Plätze frei. Wir freuen uns auf Euch !	Karin 0176 69735737, Christin 0175 1056468
<b>U12 Volleyball Kids 4.und 5. Klasse</b>	9 - 11	Freitag 16:00 - 17:30	Halle Fünfhausen	-	Petra & Stephanie (0172 4422364)
<b>Bodyfit</b>	ab 18	Freitag 16:30 - 17:30	Studio Fünfhausen	-	Stefanie Hornig WhatsApp 0178 1874035
<b>Gelenkschule</b>	-	Freitag 16:30 - 18:00	Gymnastikhalle Kirchwerder	Verordnung (Übernahme durch Krankenkasse)	Angelika Hadamitzky 040 723 85 46
<b>Kinderturnen</b>	4 - 6	Freitag 16:30 - 17:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	Aufnahme über Warteliste	Maren Otte (741 28 437)
<b>REHA Gelenkschule</b>	-	Freitag 16:30 - 18:00	Gymnastikhalle Kirchwerder	Verordnung (Übernahme durch Krankenkasse)	Angelika Hadamitzky 040 723 85 46
<b>HRC Crowns - Junior</b>	14 - 18	Freitag 17:00 - 19:00	Halle Fünfhausen STS Kirchwerder/ Teufelsort	Ungerade Woche Halle Fünfhausen Gerade Woche STS Kirchwerder/Teufelsort	Chantal Deske, Carina Lindig royal.cheerleader@gmx.de
<b>Tischtennis Jugend</b>	10 - 17	Freitag 17:00 - 19:00	Halle Fünfhausen	-	Julian Timmann 0151 7200 75 43
<b>Showprojekt - Tanzen</b>	ab 12	Freitag 17:30 - 18:30	Studio Fünfhausen	mit Spartenbeitrag	Anna Lena Nieren 040 731 27 698
<b>Volleyball Jugend</b>	12 - 15	Freitag 17:30 - 19:30	Halle Fünfhausen	-	Petra & Stephanie 0172 44 22 364
<b>HRC Tiaras - Youth</b>	11 - 14	Freitag 17:45 - 19:30	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	Ungerade Woche STS Kirchwerder/Teufelsort Gerade Woche Halle Fünfhausen	royal.cheerleader@gmx.de
<b>Pilates</b>	15 - 99	Freitag 18:00 - 19:00	Gymnastikhalle Kirchwerder	Ein Einsteigerkurs ist erforderlich!	Nicole Reinhold 0174 62 89 513
<b>Einrad für Erwachsene</b>	18 - 70	Freitag 18:30 - 20:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg	-	Anja Wulff 040 723 70 157
<b>Orientalischer Tanz</b>	-	Freitag 18:30 - 20:30	Studio Fünfhausen	Nur für Frauen	Britta Hövelmann 0176 488 023 40
<b>Tischtennis</b>	-	Freitag 19:00 - 22:00	Halle Fünfhausen	-	Manfred Zufall 040 724 63 46

Angebot	Alter	Uhrzeit	Ort	Anmerkung	Übungsleiter
<b>Volleyball Damen</b>	ab 15	Freitag 19:00 - 22:00	Halle Ochsenwerder	Liga	Alexander Dahms (0162 3126476)
<b>Volleyball Jugendmix</b>	ab 16	Freitag 19:30 - 21:00	Halle Fünfhausen	-	Petra & Stephie (0172 4422364)
<b>Inklusionsteam Cheerleading</b>	ab 10	Samstag 15:00 - 16:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg		royal.cheerleader@gmx.de
<b>HRC Tiaras - Youth</b>	11 - 14	Samstag 16:00 - 18:00	STS Kirchwerder/ Teufelsort 21037 Hamburg		royal.cheerleader@gmx.de
<b>Volleyball Sonntags-Beachen</b>	ab 16	Sonntag 11:00 - 13:00	Beachplatz Fünfhausen	Freizeitmix, von Mai bis Oktober, Beachvolleyball 2 gegen 2	Gundolf Witthoefft 0172 44 44 009
<b>Fußball</b>	Alle Mannschaften und Trainingszeiten über unsere Homepage: <a href="http://www.scvm.de/fussball">www.scvm.de/fussball</a>				Abteilungsleitung Mark Goes 0173 23 78 022
<b>Handball</b>	Alle Mannschaften und Trainingszeiten über unsere Homepage: <a href="http://www.hsgbergedorf-vm.de">www.hsgbergedorf-vm.de</a>				-
<b>Theater99</b>	Wenn du mitmachen möchtest, besuche uns auf unserer Homepage: <a href="http://www.theater99.de">www.theater99.de</a>				Udo Stieler 040 533 029 88

## Termine 2025/26

Datum	Zeit	Tag	Veranstaltung	Ort	Bemerkung
05.12.2025	16-18 Uhr	Freitag	Adventkaffee	Gasthof Hitscherberg	geladene Gäste

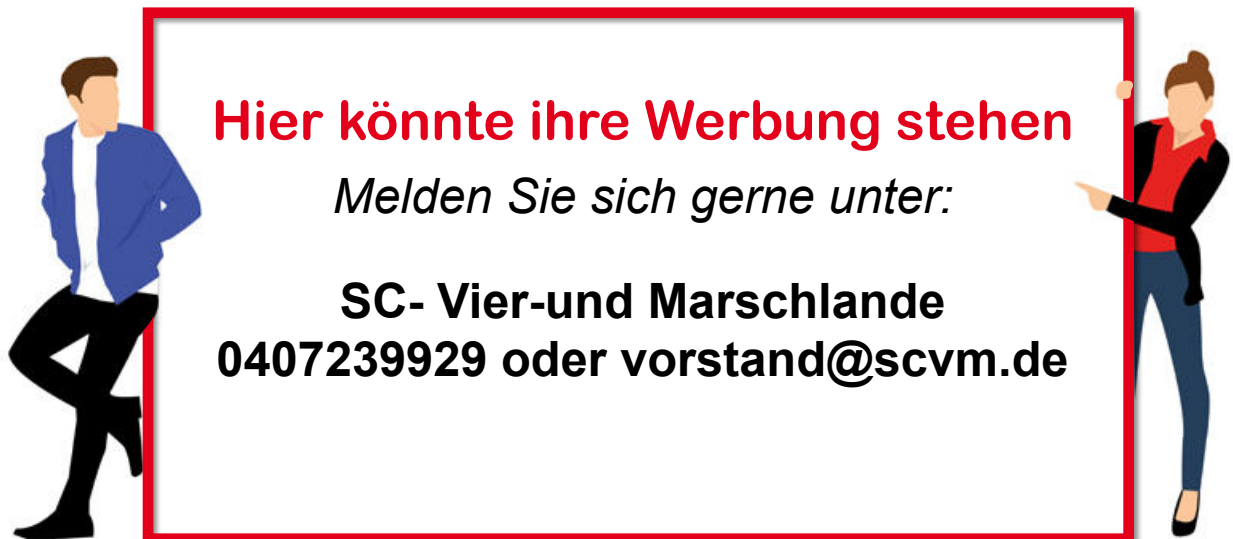


# Die Top-Adressen

*mit sinnvoller Werbung im Heimatgebiet*

Vierländer Volksbank	U2	Autohaus Timmann	27
Elektro Garbers	1	Itzehoer Versicherungen	31
Platzhoff Bauausführungen	7	Edeka Eggert	33
Policke Herrenkleidung	9	kohbau	35
Malereibetrieb J. Kahmann	9	Bartels Gebäudereinigung	U3
Baumpflege Pafre	23	Hamburger Feuerkasse	U3
Containerdienst Rathmann	27	LOTTO	U4
Lorenz Winterdienst u. Gartenbau	27		

## Kunden werben und Sportvereine unterstützen



**Hier könnte ihre Werbung stehen**

*Melden Sie sich gerne unter:*

**SC- Vier-und Marschlande**  
**0407239929 oder [vorstand@scvm.de](mailto:vorstand@scvm.de)**



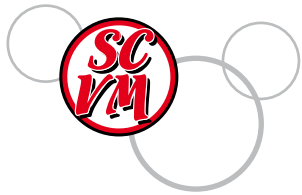
**Hamburg**

Behörde für Inneres  
und Sport



- Kids- und Teenie Camp
- Bewegte Ferienprogramme Fußballferiencamp
- Aktionstag Volleyball
- Kinderolympiade
- Nähen
- Basteln mit Bewegung

Mit Unterstützung der Freien und Hansestadt Hamburg und der Hamburger Sportjugend.



## Impressum

### SCVM Kurier

**Herausgeber:** SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

**Redaktionsadresse:**

Auf dem Stützbrack 2  
21037 Hamburg  
(+49) 40 723 99 29 • FAX 723 99 03

Vorstand@scvm.de  
www.scvm.de

Geschäftsstelle: Mo: 09:00 -15:00 Uhr / Di u. Do: 09:00 - 14:00  
Uhr, Fr: 09:00 -12:00 Uhr, Mi: Geschl.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE56SVM0000130202

Vereinskonto-IBAN: DE25 2019 0109 0017 0704 30

- BIC: GENODEF1HH4

Vereinsspenden-IBAN: DE95 2019 0109 0017 0704 31

- BIC: GENODEF1HH4

Die Mitgliedsnummer beim SCVM ist auch gleichzeitig  
die SEPA-Mandantenreferenz

Abbuchungstermine der Beiträge:

15.01. / 15.04. / 15.07. / 15.10.

**Druck:**

Print 24

Erscheint: alle drei Monate

**1. Vorsitzender - Norbert Kurfürst Tel.: 7372821**

**2. Vorsitzender - Karl Woller Tel.: 7375423**

**3. Vorsitzender - Jens Adler**

**1. Kassenwart - Bernd Ennuschat Tel.: 015172416857**

**Geschäftsführer - Thomas Niese Tel.: 7239929 (GS)**

**Jugendwart - Kira Garbers 7239929 (GS)**

**Presse - Stephanie Pelch Tel.: 015118805858**

Angeln - Peter Stut Tel.: 01714782291

Badminton - Heike von Hacht

Cheerleading - Nicole Schmidtke Tel.: 7239929 (GS)

Fußball - Mark Goes Tel.: 01732378022

Schiedsrichter - Dennis Daniel Tel.: 01731559825

Skat - Didi Bienasch Tel.: 01783340702

Gesundheit - Nicole Reinhold Tel.: 0174 62 89 513

Steel Dart - Raymond Böttcher Tel.: 01797359164

Gymnastik - Nicole Reinhold Tel.: 22 71 60 31

Judo - Olaf Lenz Tel.: 01773228444

Laufen / Walking - Egbert Gotthard Tel.: 7238857

Theater99 - Udo Stieler Tel.: 53302988

Tischtennis - Manfred Zufall Tel.: 7246346

Trachtengruppe - Heiko Schmitt Tel.: 7231142

Turnen - Anna Lena Nieren Tel.: 7239929

Volleyball - Gundolf Witthoefft Tel.: 7238591

## SCVM Kurier - TOP im Heimatgebiet

Erscheint Februar 2026 neu mit Berichten aus dem Vereinsleben.

Redaktionsschluss: **15. Januar** 2026

Urheber- und Verlagsrecht: Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Mit Annahme des Manuskripts gehen das Recht zur Veröffentlichung sowie die Rechte zur Übersetzung, zur Vergabe von Nachdruckrechten, zur elektronischen Speicherung in Datenbanken, zur Herstellung von Sonderdrucken, Fotokopien und Mikroskopen an den Verlag über, jede Verwertung außerhalb der durch das Urheberrechtsgesetz festgelegten Grenzen ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig. In der unaufgeforderten Zusendung von Beiträgen und Informationen an den Verlag liegt das jederzeit widerrufliche Einverständnis, die zugesandten Beiträge bzw. Informationen in Datenbanken einzustellen, die vom Verlag oder von mit diesem kooperierenden Dritten geführt werden.



### Suchtprävention Vier- und Marschlande



<https://suchtpraevention-vm.de>

und auf unserer Homepage unter:  
[www.scvm.de](http://www.scvm.de)







### UNSER ANGEBOT:

- Fensterreinigung Privat
- Wintergärten & Terrassendächer
- Teppich- & Polstermöbelreinigung
- Unterhaltsreinigung Büro & Treppen
- Bau- & Bauschlußreinigung
- Grund- & Sonderreinigung
- ... und noch vieles mehr!

Kiebitzdeich 267 | 21037 Hamburg | Tel. 040 / 721 30 97  
info@bartels-gebr.de | [www.bartels-gebaudereinigung.de](http://www.bartels-gebaudereinigung.de)



## „Vor-Ort-Versicherer.“

Wir für Euch in den  
Vier- und Marschlanden

**Marco Blättermann e. K.**

Süderquerweg 644, 21037 Hamburg

Tel. 040 7239922

[hamburg.vier.und.marschlande@Hamburger-Feuerkasse.de](mailto:hamburg.vier.und.marschlande@Hamburger-Feuerkasse.de)

**HAMBURGER  
FEUERKASSE** 

# GLÜCK IST:

„WENN FAIRNESS WIRKLICH ZÄHLT.“

**Mehr Chancen für alle.**

Die GlücksSpirale unterstützt den Sport seit 1970 mit bisher mehr als **835 Mio. €**



Jeden Samstag die Chance auf

**10.000 €**

monatlich, 20 Jahre lang.\*

 **LOTTO®**  
Hamburg

**Guter Tipp.**

**lotto-hh.de**

\* Chance 1:10 Mio.  
Teilnahme ab 18  
Spielen kann süchtig machen  
Hilfe unter [check-dein-spiel.de](http://check-dein-spiel.de)  
Whitelisted/GlStV 2021